

# ふれあい

平成29年12月 第378号  
大代地区コミュニティ推進協議会  
( 広 報 部 )  
事務局：大代地区公民館  
TEL 022-364-8442

## 掲載目次

- 「健康フェスタin大代」・・・・・・・・・・ 2
- 多賀城市市政功労者表彰・・・・・・・・・・ 4
- 消防訓練視察研修会・・・・・・・・・・ 2
- ふれあい俳句・川柳・・・・・・・・・・ 4
- 山茶花大学「ことばの貯金箱」・・・・ 3
- 「新年を祝う会」開催のお知らせ・・・・ 4
- 東北ダイケン杯グラウンドゴルフ・・・・ 3
- 大代地区公民館からのお知らせ・・・・ 4



### 健康フェスタin大代 10月28日実施



### 山茶花大学「ことばの貯金箱」 11月8日実施



## 「健康フェスタ in おおしろ」

10月28日(土)午後1時30分から、指導者を含む総勢42名(男12名、女30名)が集い公民館体育室で開催しました。

体組成測定(インボディ)は内臓脂肪量、筋量、基礎代謝量など全17項目を測定し、体力測定では握力(上肢筋力)、イス座り立ち(下肢筋力)、長座体前屈(柔軟性)、開眼片足立ち(平衡感覚)、10m障害物歩行(移動バランス)、6分間歩行(持久力及び脚力)の6種目を行い、自己の健康及び体力度を診断することが出来る機会を提供しました。

(握力測定)

(6分間歩行)



レクリエーションスポーツ体験コーナーでは、公式輪投げやミニテニスに人気が集まり日頃の運動不足を解消することが出来たようです。

(スクエアステップ)



(公式輪投げ)



協議会として初めての事業で不慣れな面もありましたが、健康体力の大切さを自分の体で知る絶好の機会と捉え、今後も続けて行く予定です。

学習活動部員一同

## 消防訓練視察研修会

広報部

11月8日(水)に、市営鶴ヶ谷住宅で行われた、塩釜地区防災安全協会の消防訓練視察研修会に参加しました。

この訓練は、11月9日から15日までの1週間、全国で一斉に展開される秋の火災予防運動の一環として、居住者の防災初動体制の確立及び消防隊における迅速的確な火災、救助活動技術の向上を図ることを目的とし、多くの団体と居住者が関わって

大規模な訓練を行いました。

当日は、市営鶴ヶ谷住宅3号棟から火災が発生し、上の階に延焼し、数名の逃げ遅れと、屋外避難階段での数名の負傷者が出たという想定で訓練が行われ、住民が火災を発見し、周りに火災が発生したことを知らせ、数人が分担して通報訓練、初期消火訓練を行った後、消防車が迅速に配置について、消火体制に入りました。その後、逃げ遅れた住人の救出を、はしご車を使って行い、救出後、一斉に放水を行いました。また、大規模な訓練以外にも、避難誘導訓練、負傷者搬送訓練、救急救護訓練など、細かい訓練も居住者、消防署、消防団などが担当し実施されていました。

今回の訓練は、居住者も多く参加し、本番前にも何回もリハーサルを行っているというところで、的確な行動が見られ、万が一災害が起こった時の備えとして重要であると共に、日ごろからの住民間の連携も必要であると感じました。また、火災時は、周囲の人たちにも大声で火災を知らせるなど、火災発生を広く周知し、的確な行動がとれるよう心掛けて行かなければならないとも思いました。

## 山茶花大学「ことばの貯金箱」

大代地区公民館高齢者教育事業、「山茶花大学」の後期2回目の講座が開催され、渡辺裕子先生をお招きし、「ことばの貯金箱」のタイトルで実施しました。



古新聞を使用し、印象に残った文字や写真を切り取り、ポストカードに張り付けてオリジナルのカードを作成しました。



思い思いの言葉を見つけ、慎重に切り抜いてポストカードに貼りつけて行きまし

た。皆さん斬新な言葉や、きれいな写真を見つけては、どのように貼って行こうか考えながら世界に一つだけの作品を仕上げました。

山茶花大学で、作品を作るといふ講座は久しぶりでしたので、時間いっぱい集中した講座でした。終了後のアンケート結果も非常に好評でしたので、来年もぜひお願いしたいと思います。

## 第四回東北ダイケン杯ゴルフラウンド ゴルフ大会結果について

去る11月3日（金）にうしちゃん多賀城緑地公園内サッカ―場で第四回東北ダイケン杯が開催されました。スポーツ日和のなかで日頃の練習成果を皆さん発揮されました。入賞された方は、左記のとおりになります。

記

男子の部

- |     |       |         |
|-----|-------|---------|
| 優勝  | 大代中区  | 渡辺正志さん  |
| 第二位 | 第一百寿会 | 熊井輝雄さん  |
| 第三位 | 第一百寿会 | 渋谷喜久三さん |
| 第四位 | さくらんぼ | 相澤 茂さん  |
| 第五位 | 第一百寿会 | 齋藤 勉さん  |

女子の部

- |     |       |         |
|-----|-------|---------|
| 優勝  | 第一百寿会 | 齋藤つゑ子さん |
| 第二位 |       | 大賀母子さん  |
| 第三位 | 第一百寿会 | 渡邊孝子さん  |

（なお、仙台港多賀城地区緩衝緑地は、ネーミングライツにより11月1日から略称が「うしちゃん多賀城緑地公園」となりました。）



平成29年度

多賀城市市政功労者（大代関連）

- 米澤 まき子 さん
- 伊藤 要 さん
- 小野 くに子 さん
- 鈴木 絹子 さん
- 斉藤 静子 さん
- 橋本 浩 さん
- 伊藤 マサ子 さん
- 熊井 輝雄 さん

表彰された方、おめでとうございます。

ふれあい俳句・短歌

大代西区 藤田 遊子

〈俳句〉

初雪や 終日聞こゆ 子らの声

〈短歌〉

復旧の 歌壇に満開  
水仙花 豊かな香り 人々誘ふ

大代地区コミュニティ推進協議会

「新年を祝う会」について

地域づくり部

日 時 平成30年1月13日（土）

午前11時から午後1時まで

場 所 小野屋ホテル

会 費 3000円

参加申し込みは、新年を祝う会のご案内チラシに付いている申込用紙にご記入の上、会費を添えて1月6日（土）まで、お申し込みください。

申込は、各区の担当者（12月26日まで）又は大代地区公民館窓口（1月6日まで）までお願いします。

なお、各区の担当者は、次のとおりです。

- |      |    |
|------|----|
| 大代東区 | 宣子 |
| 白浜   | 祐子 |
| 鈴木   | 好男 |
| 木村   | 勝則 |
| 藤田   |    |
| 大代西区 | 静子 |
| 齋藤   |    |
| 大代北区 | 彰  |
| 米澤   |    |
| 大代南区 | 昭男 |
| 田村   |    |

大代地区公民館からのお知らせ

○忘れ物について

大代地区公民館では、来館された方々の忘れ物を、玄関正面に忘れ物置場を設置して管理しています（貴重品を除く）。忘れ物は見つけた日から1ヶ月を限度に保管し、管理していますが、最近忘れ物が増加しており、また、取りに来る方も少ない状況です。

公民館に来館した方で、忘れ物をした、失くしたものがあつたかもしれないと感じた場合は、電話での問い合わせでも結構ですので、保管期間内にご連絡ください。

○年末年始休館日のお知らせ

大代地区公民館の年末年始の休館日は、左記のとおりとなります。

記

平成29年12月28日（木）から  
平成30年1月4日（木）まで

休館日に伴う玄関の施錠に伴い、図書室返却箱もご利用できません。