

## 9月の事業のご案内

### 集いの広場

趣味を活かして健康と仲間づくりをしよう。

対象：大代、笠神地区の子ども～大人

日程

月	日（曜日）	時間	場所		備考
9月	7日（金）	13時～17時	体育室	視聴覚室	体育室では、運動靴（上履き）を使用
	14日（金）	15時30分～17時	体育室	—	
		13時～17時	—	視聴覚室	
	21日（金）	13時～17時	体育室	視聴覚室	
	28日（金）	15時30分～17時	体育室	—	
		13時～17時	—	視聴覚室	

### 外国家庭料理教室

南太平洋の島国（サモア）の料理を作ってみよう。

日時 9月22日（土） 午前10時～午後1時

会場 大代地区公民館

対象・定員 大人 20人

内容 サモア家庭料理

- ・チョプスイ（鶏肉、春雨、野菜を混ぜて炒めた料理）
- ・ファルフ ファイ（バナナ料理）

講師 イトウ ミリアマ氏（サモア出身、仙台市在住）

参加費 700円

携行品 エプロン・三角巾

申し込み 9月19日（水）まで下記申込用紙に記入し、提出してください。

その他 今回の料理教室は、多賀城市国際交流協会と共同で開催しており、サモアのことについて、知る・語る時間も設けております。

### 秋まつり

（予告）

日時 10月6日（土） 午前9時30分～11時30分

会場 大代地区公民館 体育室

内容 パン食い競争、ボウリング競争など ◎詳しくは、10月号に掲載

問い合わせ 大代地区公民館へ直接又は電話（364-8442）

### 外国料理教室 参加申込書

申込日

ふりがな 氏名		連絡先	
住所		備考	