



# 大代地区公民館だより

第7号 平成元年. 10. 1  
 ☎ 364-8442

## 10月分 公民館行事カレンダー

教室名等	日	時	備考
篆刻教室	1日	9:30~12:00	閉講式
茶道教室	3日、17日	19:00~21:00	
書道教室	4日、18日	19:00~21:00	
ママさんコーラス	5日、19日	10:00~12:00	
華道教室	6日、20日	10:00~12:00	
ペン習字教室	11日、25日	10:00~12:00	
園芸教室	12日、20日	10:00~12:00	20日は館外研修 (農業園芸センター)
山茶花大学	13日、26日	10:00~12:00	13日は館外研修 (米沢方面)
男の料理教室	15日	9:30~12:30	
お菓子作り教室	20日	10:00~12:00	
熟年のセカンド	20日	19:00~21:00	
ライフセミナー	24日	10:00~12:00	
婦人教養講座	3日、17日	10:00~12:00	
手編み教室	4日、11日、18日		
着物着付教室	25日	13:30~15:30	
社交ダンス教室	5日、12日、19日		
陶芸教室	26日	19:00~21:00	
	24日	19:00~21:00	

## ※※※ 体育室の個人解放日

種目	卓球、バドミントン	☆用具、運動靴は持参のこと
時間	13:00~16:00	☆都合により中止にする場合もありません。
使用料	無料	
月日	10/22、29 (各日曜日)	

## ※※※ お知らせ ※※※

◎ 先月号でお知らせしました600歳バレーボール大会の日程は、都合により11月12日に延期になりました。また、練習日については下記のとおりですので、お気軽にご参加ください。

10/23(月) 13:00~21:00  
 10/30(月) 9:00~21:00  
 11/6(月) 9:00~21:00

## ◎ お菓子作り受講者再募集

開講日 10月20日(金)の予定  
 学習日 毎月第2金曜日 10:00~12:00  
 内容 乳製品を使った家庭でも手軽にできるもの  
 初回のメニューは事務局で決めますが、2~6回までは受講者の希望により決定します(6コースのメニューの中から選択)

対象者 婦人(前年受講した方でも結構です)

材料費 若干かかります(毎回)

講師 (株)明治乳業の栄養士

\* まだまだ定員に余裕がありますので至急お申込みください。

◎ 健康会議(講演会等)盛会裡に終了!!

テーマ「老人の病気の笑顔について」

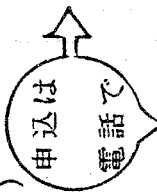
講師 塩釜保険所長 白取武彦先生

多賀城市衛生組合連合会主催により、去る9月20日大代地区公民館において開催されましたので、概要をお知らせいたします。

参加者は、笠神、大代地区住民の方々約60名。

内容は、死亡率から見た病気の遍歴、つまりウイルス性の病気が成人病やガンに変わってきた。原因は、抗生物質の発達でウイルス性の病気が減り、食生活の欧米化により成人病が増えてきた。

死亡率トップのガンは、まだ原因不明のため早期発見に努めるしかないので集団検診を必ず受けるようにと結ばれた。



10/14まで