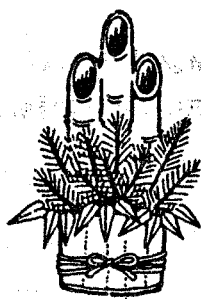


ふれあい

事務局
大代地区公民館 電話 364-8442

平成2年1月 第46号

生活会議運動大代地区推進協議会



新年のごあいさつ

新年おめでとうございます。生活会議運動を始めていよいよ今年で二年目です。

新生協からの私達の運動もようやく軌道に乗ろうとしています。特に、今年度は対話を念頭においての種々の運動を展開して行きたいと願っております。お隣さんとの対話、町内の皆様とのふれあい、種々の場を通しての楽しい地域づくりに皆様と共に邁進して行きたいと思っております。良い年でありま

- 会長 跡辺三夫
副会長 渡辺権四郎 鈴木正介
理事 伊藤泰照 東海林芳子
小野精子 東海林聡悟
推進部長 福田幸治
同副部長 後藤敏郎
環境美化部長 東海林芳子
同副部長 平山千秋
体育部長 三浦徳男
同副部長 阿部 勉
広報部長 跡辺三夫
同副部長 東海林聡悟

△区長一言▽

新年おめでとうございます。古代の遺跡「製鉄所」が出たと思ったら、今度は、新築住宅が続々と山の両側に建ち並びはじめて、私達の大代東は今非常に活気づいています。

ふるさとの山や川は、昔のままが一番良いとは思いますが、発展がなければ、私達の生活が良くなる筈もないだろう等と思っている此の頃です。

それにつけても、人口の増すにつれお互いの「ふれあい」の場が、いよいよ大切になってくると思われれます。チャンスを見逃さず交友を計って行きたいと願っております。

大代東区長 跡辺三夫

あけましておめでとうございます。希望にみちた新年を大代区民の皆様とともに迎えることができましたことを、心から嬉しく慶びにたえます。さて、昨年五月発足しました生活会議運動大代地区推進協議会も、昨年七月県の指定を受け、ようやく軌道にのりつつあります。これも、ひとえに区民皆様の熱意と協力によるもので衷心から感謝の念で一杯であります。私達の大代は、めぐまれた自然環境のもとに、子弟をはぐくみ、多賀城市の発展の一翼を担っているのではありません。生活会議運動大代地区推進協議会の月刊紙「ふれあい」を通じ、より一

層住みよい郷土大代地区建設のために区民一同頑張ろうではありませんか。年頭にあたって、このことを念頭におき、みなさんとともに歩んでまいりたいと思ひます。

大代西区長 鈴木正介

明けましてお目出とうございます。昨年は、皆様のご協力とご指導により、お陰様で無事に勤めさせて頂いておりますことを感謝申し上げます。

これからも、健康のゆるす限り地区の発展のため勤めさせて頂く考えでありますので、皆様のご協力を頂きたいと願ひ致します。

大代中区長 渡辺権四郎

明けまして、お目出度うございます。昨年中は、何かと行政の運営に付きまして、多大の御協力を賜り深く感謝を申し上げます。

尚、本年も心を新に致しまして、皆さんとともに地域の発展と明るく住みよい社会の形成に努力をしてみたい所存であります。

どうか皆さん、一層の御協力を御願ひ申し上げまして新年のあいさつと致します。

大代北区長 福田幸治

上手に

飲んでますか、お酒

さあ、新年会シーズンである。昨年の忘年会から連日の宴会続きでグロッキーになる人もいれば、昨年より酒量が上がったと心強く思っている人もいるに違いない。しかし、難かしい理屈はわからなくても、酒を飲みすぎれば体を壊し、精神的にもおかしくなるという事については異議を唱える人は少ないだろう。

気違い水ともいわれ百薬の長ともいわれるお酒だが、それを上手に利用するのも本人次第。酒飲み自慢の人のために、これだけは知っておいて損のないことを左表にまとめたので参考までに。

酔い加減は血中アルコール濃度で決まる

| 酔いの状態 | 血中濃度 (%) | 酒 量 | 酔いの状態 |
|--------|----------|---|--|
| 爽快期 | 0.0 2 | 日本酒(〜1合) ビール大(1本) ウイスキーシングル(2杯) | ・気分がさわやか ・皮膚が赤くなる ・判断力がややにぶる |
| | 0.0 4 | | |
| ほろ酔い初期 | 0.0 5 | 日本酒(1〜2合) ビール(1〜2本) ウイスキーシングル(2〜5杯) | ・ほろ酔い気分 ・手の動きが活発になる ・体温上昇 脈が速くなる |
| | 0.1 0 | | |
| ほろ酔い中期 | 0.1 1 | 日本酒(3合) ビール(3本) ウイスキーシングル(6〜7杯) | ・気が大きくなる ・大声でがなりたてる ・立てばふらつく |
| | 0.1 5 | | |
| 酩酊期 | 0.1 6 | 日本酒(5合) ビール(5〜7本) ウイスキーダブル(5杯) | ・千鳥足 ・呼吸が速くなる ・嘔気・嘔吐 |
| | 0.3 0 | | |
| 泥酔期 | 0.3 1 | 日本酒(7合〜1升) ビール(8〜10本) ウイスキーボトル(1本) | ・まともに立てない ・意識混濁 ・言語も支離滅裂 |
| | 0.4 0 | | |
| 昏睡期 | 0.4 1 | 日本酒(1升以上) ウイスキーボトル(1本以上) | ・ゆりうごかしてもおかない ・大小便は流れ流し ・死亡 |
| | 0.5 0 | | |

高木敏「急性アルコール中毒とアルコール離脱症候群の治療」から

御祝儀、お見舞いは、三千元を限度にお返し物はないようお互い気を配りましょう。御祝儀、お見舞いは、三千元を限度にお返し物はないようお互い気を配りましょう。

大代地区公民館だより

第10号 平成2年..1..1
 ☎ 364-8442

平成2年1月分 公民館行事カレンダー

| 教室名等 | 日 | 時 | 備考 |
|---------|-----|-------------|----|
| 華道教室 | 19日 | 10:00~12:00 | |
| 手編み教室 | 16日 | 10:00~12:00 | |
| 茶道教室 | 16日 | 19:00~21:00 | |
| 書道教室 | 17日 | 19:00~21:00 | |
| ママさんコース | 18日 | 10:00~12:00 | |
| 熟年のセカンド | 19日 | 19:00~21:00 | |
| イフセミナー | | | |
| お菓子作り教室 | 19日 | 10:00~12:00 | |
| 婦人教養講座 | 23日 | 10:00~12:00 | |
| ペン習字教室 | 24日 | 10:00~12:00 | |
| 山茶花大学 | 25日 | 10:00~12:00 | |
| たこづくり教室 | 7日 | 9:30~13:00 | |

閉講式

大代地区婦人防火クラブ 新春研修会について

婦人防火クラブの研修会を左記により行いますので多数ご参加下さるようお願いいたします。

一、日時 平成三年一月十一日(木) 午前十時三十分から

二、場所 小野屋ホテル

三、会費 千円

四、その他

防火映画上映後、安住原議会の「県政を語る会」もあり
 ます。

※ 婦人防火クラブには、全戸が加入

となっております。
 (婦人防火クラブ会長 小野精子)

新春の提言

近年下水道の普及によって貞山堀の流れも美しくなり、鯿、鯉、鰻等の姿が多く見られるようになり、護岸や川底の小石に青海苔、カキ等が付着すれば白魚や幻の魚ドソベカ(かじかの一種)もとれるようになるのも、そう遠いことではないと思う。

6月22日大代公民館に於て、21世紀を展望した市の新しい総合計画の策定に当り地区単位の市民参加による討論コミュニケーションを通じ市民の立場から地域資源を発掘し、新しいまちづくりに向けての意見提案及びアイデアを提示してほしいという会合があり、笠神24名、大代26名、市側は助役、総務、企画財政各課長が出席した第一回懇談会では笠神大代地区の出席者から提案された事柄特に、将来の都市像にかかわるキーワードとしていろいろなことが挙げられました。残しておきたいところ、改善したいところ、育てたいこと、新しくつくりたいことの三本柱をもとに話が進められました。貞山堀を中心にした意見が多く豊かな水と緑に囲まれた住宅文化都市の創造、柏木神社の緑、市民あげてのお祭り、柏木遺跡の保存等21世紀に向けての活発な意見でした。第2回目は10月27日でしたが、大代全区あげて21世紀に向けて心をあわせ触れ合いを通じご意見をいただければ、もっともつと住み良い大代になるのではないのでしょうか。 大代東 東海林 聡悟

S 明るく選挙推進協議会より S

衆議院議員が早春(2月中)に実施されるのではないかとの報道が新聞、テレビ、ラジオ等により報道されました。私達たちは日頃生活の中で政治をみつめ選挙、投票の時には進んで清き一票を正しく行使し、棄権する事の無いようお願い致します。

明るい選挙推進協議会 大代地区推進員一同