

# ふれあい

生活会議運動大代地区推進協議会

事務局；大代地区公民館 ☎ 364-8442

## 御礼のあいさつ

去る九月十五日の敬老会に際しましては、地域の皆様から多大なる御協力をいただきました。お陰様で主催者といたしました盛況に開催することが出来ました。厚く御礼申し上げます。

敬老者の皆様も、楽しい一日であったかと思えます。これひとえに皆様の御協力の賜物と深く感謝を申し上げます。次第であります。

敬老者の皆様には、これからもお身体に十分御注意なされましてお元気で長生きをしていただくようお祈りいたします。

大代四区連合会

会長 福田幸治

## 大代区民大運動会

左記により区民大運動会が催されます。

◆日時 十月十日(体育の日)

八時三十分 開会

九時 競技開始

◆雨天時は、十月十一日(日)

◆場所 緩衝緑地公園 東広場

大会会長 鈴木正介



## 《お知らせ》 歩け歩け運動

担当 三 体育部長

◇期 日

平成四年十一月一日(日)

※雨天のときは中止します。

◇集合時間、場所

午前六時まで大代地区公民館へ

◇出発時間

午前六時十五分

◇コース

公民館→緩衝緑地公園内→

湊浜海岸→緩衝緑地公園内→

公民館

◇所要時間 片道三十分

健康づくりとコミュニケーションのため多数の参加をお待ちします。

## 参加者募集

ゴルフ大会

■期 日 十一月三日(文化の日)

※雨天のときは中止します。

■場 所 大代緩衝緑地公園

■集合時間 九時

■開始時間 九時三十分

■参加費 無料

■参加申込み

十月二十六日(月)まで大代地区

公民館(電話364-8442)へ

### 参加資格

小学生以上なら老若男女を問いません。

### その他

賞品(一、二、三位飛び賞、ホルインワン賞)を準備しておりますので、奮ってご参加ください。

### 主催

大代地区生活会議運動推進協議会 (担当 体育部)

## 健康管理あれこれ

今年台風にも遭わず、好天に恵まれ「天高く馬肥える季節」にピッタリの今日この頃である。

昔から健康より優る宝はないともいわれている。人生五十年時代から八十年へと長寿社会の時代を迎え、その長い人生を健康でありたいと誰しもこい願っている。若者達は各種スポーツで汗を流し、高齢者は体力に応じた軽スポーツ等で健康管理を行なっている。

当大代地区にも健康づくりに利用できる施設が作られ、各人それぞれに健康管理をしている姿が早朝から目に入ってくる。

●緑地公園内のジョギングに、ウォーキングに。

●山崎交差点歩道橋の階段の上り下りによる足腰の老化防止等に。

行き交う人との朝の挨拶から始まる会話を通じたコミュニケーションが頼もしい情景となって写し出されている。

十月はまさにスポーツシーズンであり、体育の日に行われる予定の大代四区運動会、お隣同志による芋煮会、神社の秋祭り等地域内のコミュニケーションを図る絶好の機会である。

今後も継続して、良い環境を利用してゆきたいものである。

大代西 一区民

### 十月分

大代四区子ども会育成会

体育室使用日程

(いずれも午後七時から)

■大代東

三日・十七日(土)

■大代中

一日(木)・九日(金)

■大代西

六日・二十日(火)

■大代北

十三日・二十七日(火)

### 〔川柳〕

多賀城川柳サークル

デパートの涼にかけこみ無駄使い

千葉祥子

コンサート家族を忘れ酔っている

丹野さだ子

地下鉄の乗り降り孫に教えられ

御祝儀 お見舞いは 三千元を限度にお返し物はいしないうに相互い気を配りましょう

# 大代地区公民館だより

事務局 ☎364-8442

## 自然観察教室行程表

7:30

大代地区公民館——仙台南IC——東北自動車道——村田JCT——山形自動車道  
 山形蔵王——西蔵王高原道路——蔵王温泉——温泉駅(蔵王中央ロープウェイ)——鳥兜駅

鳥兜山展望台——紅葉峠——パラダイス十字路——片貝沼——目玉沼——うつぼ沼

うつぼ平自然園(五郎岳登り口)——五郎岳(展望台)——ドッコ沼——中央高原駅

(蔵王スカイケーブル)——上ノ台駅——蔵王温泉——蔵王ライン——蔵王エコーライン

遠刈田温泉——蔵王町宮——(国道4号線)——大代地区公民館 17:00

## ☆☆☆ 参加者募集 ☆☆☆ 自然観察教室 (紅葉の山形蔵王)

### 蔵王中央高原散策路

蔵王温泉街から蔵王中央ロープウェイの101人乗り大型ゴンドラに乗れば、わずか7分の空の旅で1,400mの鳥兜山頂に着く。

有史前、竜山及び三宝荒神山の大爆發によってつくられたこの中央高原は、西側の外輪山の頂点として形成された鳥兜山を中心に、北にドッコ沼を経て竜山に、南はパラダイス十字路を経て、三宝荒神山の断崖につながる稜線から北東に広がる高原で、三郎岳(1,412m)、五郎岳(1,413m)、大釈山(1,296m)や、ドッコ沼、片貝沼、細沼、うつぼ沼、目玉沼などの小沼等が散在している。

これを一巡する中央高原散策路は山形市が開発した子供連れ家族向き的好適な散歩道で亜高山地帯の植物や野鳥、昆虫等の宝庫です。

- 1 期 日 平成4年10月18日(日)  
 ※雨天時は、コースを一部変更して実施します。
- 2 場 所 山形蔵王(山形県)
- 3 集 合 場 所 7時20分大代地区公民館前(帰着予定午後5時)
- 4 定 員 43名
- 5 募 集 対 象 一般(但し、中学生以下は保護者同伴でお願いします。)
- 6 参 加 費 大人 3,900円  
 子供 3,300円(6才から12歳まで)  
 (バス代、有料道路代、保険代、ゴンドラ代)
- 7 参 加 費 納 入 期 限 10月12日(月)
- 8 申 込 込 込 平成4年10月1日(木)から大代地区公民館(364-8442)へ  
 定員になり次第締切りますので申し込みは早めにしてください。
- 9 持 参 する 物 星食、飲みもの、雨具

