

# ふれあい

大代地区コミュニティ推進協議会

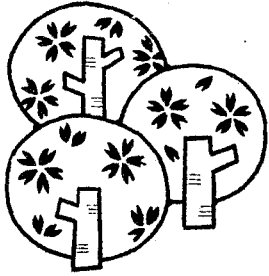
事務局；大代地区公民館 ☎ 364-8442

## 欲望と成功

人間が何かを欲しがる場合、二つのタイプがあります。第一のタイプは漫然と座っていてタナボタを望む人。第二のタイプは欲しいと思ったものを獲得するために努力する行動派です。

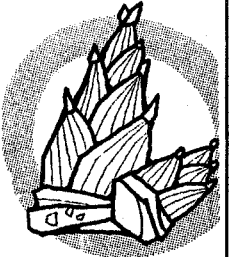
第一のタイプの人は、なんの努力もなく、ものを手に入れようと願っている人です。「願う」と「欲する」とでは違います。ただ「こうならないか」と願うだけで、自分の力でやる気を出さなければ何も得られない。願うことから強く欲することへと成長しなければなりません。

それでは強力な欲望があるとなぜ成功が得られやすいのか、その答えは簡単です。成功というのは、それを得ようとする努力の結晶に他ならないからです。そしてその努力は強い欲望から起きているのです。ところがなかには「それほどまでして成功する必要があるのだろうか。苦労を重ね何年も働き続け、やっと望むものを手に入れたとしてもしようがない」と考える人もいます。



あいさつは心のふれあい  
あいさしまししよう  
出会った人と  
あいさつしまししよう

ご祝儀 お見舞いは 三千元を限度にお返し物はしないようにお互い気を配りましょう



もしそう考えているとすれば、その人たちは人生でもっとも大切なものの一つ落としています。それは働くことの楽しみです。なまけ者には理解しがたいでしょうが、好きな仕事をやることは、何事にもかえがたい楽しみです。成功への道を歩んでる人は、金では買えない尊いものを得ています。それは毎日の仕事をやり終えた満足感です。成功して手に入れる金よりも成功途上での努力の過程、それが人間としてより大きい報酬なのです。

大代東区 本郷新治

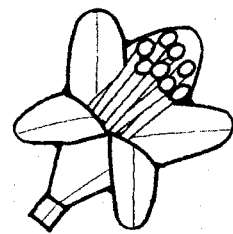
### 「寝たきりにならないために②」 こんにちわ、恋愛ホームです！

春暖のみぎり、地域の皆様お変わりありませんでしょうか。以前、寝たきりにならないためという事で、原因の一つである脳卒中と骨関節病についてお話しいたしました。今回はその続きのお話です。

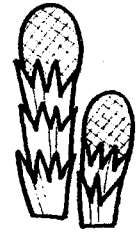
寝ついてしまうきっかけは脳卒中による麻痺や、腰・関節等の痛みで動けなくなった場合以外にも、風邪で寝込んだ時、転んで動くのが怖くなった時、老化によって活力が低下した時など、大きな病気をしなくとも寝たきりのきっかけとなる場合があります。

寝たきり予防のためには、ご本人はもちろん、ご家族・介護する方は次のようなことに気をつけましょう。

- ① 生活が単調にならないように工夫する。
- ② 食事は寝たままでもなく、座ってする。
- ③ できるだけオムツを使用しない。
- ④ 病気を早く発見し、早く治療する。
- ⑤ 早期に適切なリハビリをする。
- ⑥ 関節を動かす。
- ⑦ 自立生活が出来るように生活環境や用具を工夫する。



⑧ 昼間はできるだけ寝床を離れ、他の人と交わる生活をする。



また、介護保険サービスを利用すれば、ケアマネジャーに相談しさまざまな支援を受けることができます。(介護保険サービスについては、介護認定が必要となります。手続き等は市町村にご相談下さい。ご希望や、不明の点がございましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。

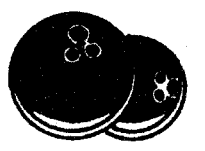
(問) 敬愛ホーム  
☎ 三六六-七一一七

## ボウリング大会を終えて

大代地区コミュニティ推進協議会主催ボウリング大会が二月二十三日(土)一兆パーフェクトボウルにおいて行われ、二十七名参加のもと楽しく大会を終了しました。ご協力ありがとうございました。結果は次の通りです。

- ★優勝 結城 一志 さん
- ☆準優勝 佐々木 民 男 さん
- ◎第三位 橋本 浩 さん

今年度の体育部の行事(グラウンドゴルフ、ボウリング)は終わりましたが、十四年度の各種大会には多数の方々に参加していただき、コミュニケーションを図りたいと思っております。コミュニティ推進協議会体育部





### シベリア慰霊訪問7

まもなく墓参の旅も終わろうとしている。僅か八泊九日の旅でしたが、暑かったシベリア、蚊とダニに悩まされ雑木林を潜り湿地を跨いでと、本当にすごいハードなスケジュールだった。

この時期にしては天候に恵まれ予定の十数カ所の墓参も叶い安息のうちに済みそう。これも関係者の方々、同行された皆さんのご配慮と、また各地でロシア人の好意的な民情、同情的な協力があつたことは本当に嬉しかった。

まもなくテイルマ駅を発ちウルガル線を南下、イズベストコーワヤでシベリア鉄道本線に乗り換え、車中泊となる。ハバロフスクまで四〇〇キロの道のりだが寝台車で二人の個室、毛布も上等、しばらくぶりにゆつくりできそう。だがレールの軌目が邪魔で眠れない。隣室の同僚、通訳の彼を誘い、駅で仕入れたウオッカ、ビールで直会と洒落れる。

確か二十時を廻った頃か添乗員と中年のロシア女性の来訪あり、地方紙の記者とか。墓参されたあなた方の心情そして日本の皆さんの飾らぬ気持ちを取材したいとの事でした。まずあの日ソ開戦が話題となり、あれは昭和二十年八月九日ソ連が突然に仕掛けてきた戦争なのだ、日本は日ソ中立条約を守

りソ連に対して何の被害も与えてないにも拘わらず、あなたの国は条約を無視して日本を攻撃した。又ソ連はポツダム宣言に加盟していながら日本人を長期抑留して不当な労働をさせた、現に先の大統領エリツインは不法な抑留行為に対して深く頭をたれ謝罪された事はあなた方も承知のはずだ、その不法な行為が悲惨な現実となつて、多くの友が物云わぬ霊となつてこの地を彷徨っているのだ。俺達はいまその慰霊に來て帰る途中だが、各地を巡拝して驚いたのは半世紀も過ぎた今も、当時と同じ放置されたままの墓。管理されていないため、そこにロシア人の墓ができた、幹線道路の用地になつたりして遺骨が道路の両側に散乱したままになつており完全に収骨ができてない所もあつた。全く口惜しくてならない。あなた方マスコミが、この実態を正しく報道してくれるなら、そしてこれが一つの善処の方向になればと希いように頼むと期待して別れた。

アルコールも大分入つたせい、いんな話がしばらく続く。夜も更けて日も改まる。今回の旅は最初と最後にホテル泊まり、後は駅舎、幼稚園、何十時間の移動と全く不規則な日程でした。日本とロシアの距離は近くもありひどく遠くもあつた。

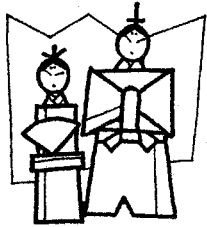
日口間の厚い氷の壁も関係機関、皆さんのひたむきな努力でようやく溶け始めた、ハードな旅でしたが素晴らしく満足な旅でした。

遠い昔の長く辛かった抑留の日々を想い出し、万感の思いを胸にそして様々な体験を土産に別れを惜しみながら「友よ安らかに眠ってください」と最後の祈りを念じたのでした。私達が今日あるのは異国の地に無念を秘めて亡くなった皆さんのおかげと改めて謝し、老骨にムチ打って再度の訪問をお誓いいたします。さよならシベリア、テイルマ、そしてロシアの皆さん、私達はあなた方の親切を、そして平和にかける願いを決して忘れはしない。

ありがとうございます。さようなら。ドスヴィダーニヤ。

長い間失礼いたしました。皆さんから私の抑留生活に労りの声をかけて頂きありがとうございます。又の機会に子や孫にそして多くの皆さんに、シベリアに眠る同胞の歴史を伝えてみたいと思つています。日ソ友好百年の計のためにも。ありがとうございます。

大代南区 後藤清一



### 俳句

- ☆ 老妻と 初旅に出る日や 春立ちぬ
- ☆ 凍滝の 水影はしる 初不動
- ☆ 噓して 独言する 齢かな

大代西区 松浦富男

### 月夜のメルヘン「5」

若生一徳(大代西)

餅をつく杵の音を耳にしためぐみのおどろき、べったんこ、べったんこ、つづいてまたそれは山の頂きの広場からです。めぐみはネグリジェをひるがえしてかけ登りました。

月みずからが絶えず放っている光であふれ、ことのほか冴えかえっている広っぱのまんなかで、一對のうさが餅つきにはげんでいるのでした。

そのまわりを、あまたのうさぎたちが取り囲んでいます。こぞつて明るい生き生きした表情で、明るい生き生きした敏捷さで、さかんに声援をおくっているではありませんか。

めぐみは、胸をときめかして見つめました。臼のなかの餅の中心に、杵をふり上げふり下ろしているオスと、餅の具合をたしかめ、とつさに寄せ直してさつと身をひくメスとの、びつたり呼吸は息をのむ美しさです。それについて、地球に住むかしこい人びとに対しては、相も変らぬふつつかな芸で、申しわけないといった風情さえみせているのであります。

今宵の役目、晴れの舞台に登場している好一對を囲み、さらに三十数匹からのうさぎたちがおります。どのうさぎの眼も熱をおび赤く染っています。めぐみの顔にも精気が走り、ほのほの微笑でほころびました。(続く)