

# ふれあい

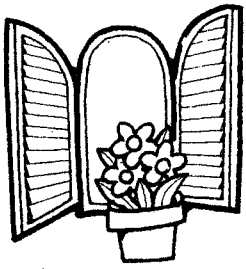
大代地区コミュニティ推進協議会

事務局；大代地区公民館 ☎ 364-8442

## 感謝する気持

メカニク的な現代では、とかく感謝する言葉や心が薄らいでいるようです。物をやっても「ありがとう」とも言いません。それはあたかも当然だという態度です。しかし私たちは日常生活の中に、仕事の中に「人に感謝する」という、感謝の気持や言葉を常に持ちたいものです。舌のまわらぬ子どもでも物をもらえば礼を言います。人の世に背く人でも、心に触れる親切には思わず手を合わせます。感謝するということとは人間としてごく自然な姿です。感謝する言葉や形は学ぶにしても、ありがたく思う心の働きは人それぞれに与えられているのです。感謝とか謝恩とかいうとなんとなく窮屈なものに思いがちな昨今ですが、しかし日々人と交わす「ありがとう」「おかげさまで」という一言がどれほど人の心を豊かにし、日常生活や仕事に潤いと喜びをもたらしていることでしょうか。感謝するということを窮屈に考える必要はありません。感謝の気持をあるがまま、素直に表せばよいのです。仕事が忙しいとき思うようにいかないとき、あるいは疲れているときはなおさらです。身に受けた喜びを素直に謝しつつ、自らもまた喜びを他に与える働きを積み重ねていき、常に明るい社会を築いていきたいものです。

大代東区 本郷新治



ご祝儀 お見舞いは 三千円を限度にお返し物はしな

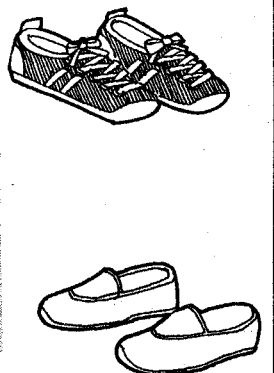
あいさつは心のふれあい あいさつしましよう出会った人と あいさつしましよう

## スポーツをしない人は老化も早い

スポーツには頭脳プレー的な要素がかなりあります。ルールを覚えたり作戦を練ったり、どうしたらもっと上達するかを考えたり、そうした刺激が心身をも刺激し、人間をより生き生きとさせるのです。

スポーツというところのいろいろな種目が思い浮かぶでしょう。体操、ジョギング、水泳といった一人でもできるスポーツに人気が集まっています。しかし余暇を充実させるためには団体で行うスポーツにも挑戦し、人間的な交流を広げることも大切ではないでしょうか。最近ではバウンドテニスやグラウンドゴルフなど、新しい団体スポーツが次々と登場しています。気持ちの良い汗をかく程度の運動量でルールも簡単。機会があれば挑戦してはいかがでしょう。

スポーツをするからといってわざわざ道具を揃える必要はありませんが、靴には気をつかわなくてははいけません。スポーツシューズにはスポーツの特性に合わせて足を安全に守る工夫が施されています。自分の足にピッタリと合ったものを選びましょう。足に合わない靴を長時間履いていると、マメができたり関節炎、腰痛、頭痛、肩こりなどの原因になると言われていますので注意が必要です。健康づくりと老化防止のため、各種スポーツへの参加をおすすめします。



大代南区 内ヶ崎勝夫

## 春の交通安全県民総ぐるみ運動

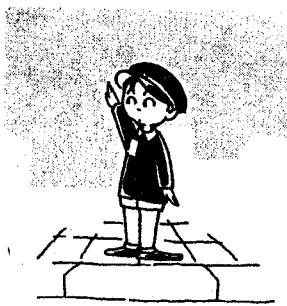
◎ 期間 四月六日(土) 四月十五日(月)

「ゆずる心で安全運転」  
「交通ルール守るあなたが守られる」  
交通事故は一瞬のうちに平和な家庭を悲惨にしてしまいます。運転者も歩行者も交通マナーを守り明るく住み良い地域社会にしましょう。

四月は学童(特に新入学児童)の登下校時の安全歩行の徹底指導に父兄は勿論のこと地域の皆さんの協力も大切です。

なお、最近夜間時の路上違法駐車が目立っております。特に住宅地区内の違法駐車は緊急車両の通行の妨げになります。絶対にやめましょう。

塩竈地区交通安全協会 大代地区子ども会育成連合会



## 俳句

- ☆ 蕃山の凍て解く清水音にして
- ☆ 囲碁を打 羅漢に春の 日差しかな
- ☆ 不揃いの 石の階段 春さむし
- ☆ 大梅寺 羅漢百態 鳥雲に

大代西区 松浦富男

## 月夜のメルヘン「6」

若生一徳(大代西)

どのうさぎも、一ヶ月に一度の回りに、番にそなえて、最良の餅つきめざし、一心同体のテクニクの研さんに努力しているのです。

思わず立ち上がり、前肢で拍手しているうさぎは、これまでにない何かを会得したからなのでしょう。その技法を忘れまいと肝に銘じている面持ちを掬いとつて、めぐみも思わず拍手しました。続けざま力をこめて手を叩いたので、ネグリジェのボタンが千切れそうになりました。

うさぎたちは、祖先から連綿と受けついできたこの餅つきのセレモニーを、子孫に伝えながら、一日も欠かさず全うしつづけているのです。

しかも得体の知れない人工衛星の射ち上げにおびえながらも、旧態以前の手づくり、極上の餅づくり、絶品創造のそのプロセス：それは地球に住む人びとへの、月に棲むうさぎたちにできる唯一無二のプレゼントであり、またメッセージでもあるのでした。

「お月さまが、こんなに美しく光り輝いているのも、うさぎさんたちの、尊いお仕事のせいなのね...」  
その時めぐみはなぜか吐胸をつかれてあたりを見まわしました。母の気配を感じとったからです。「お父さんを許してあげて、早く帰ってきてちょうだい！」と大声をあげました。(続く)

平成14年4月1日 第1110号

# 大代地区公民館だより

事務室 ☎364-8442

# 平成14年度 5月開講講座受講生募集

## 《受講料は無料》

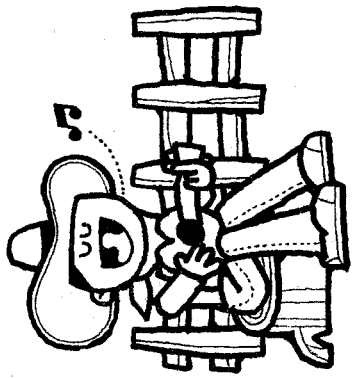
### ◆受付開始4月18日(木) 午前10時から



大代地区公民館まで直接又は電話でお申込み下さい。

定員になり次第締め切らせていただきます。(☎364-8442)

◎ふれあい体験教室及び着物付け教室は、開講時期になりましたら別途募集のご案内をいたします。



講座名	期間・回数	時間	対象・人数	その他
郷土史講座	5月～12月 (7回開催)	10:00～12:00 (第2火曜日)	一般・20名	
体力づくり教室	5月～12月 (8回開催)	10:00～12:00 (第3木曜日)	一般・40名	
ペン習字教室	5月～2月 (15回開催)	10:00～12:00 (第2・4水曜日)	一般・20名	・教材費自己負担あり
カラオケ教室	5月～2月 (15回開催)	10:00～12:00 (第1・3水曜日)	一般・30名	・ジャンル「演歌」
水墨画教室	5月～2月 (15回開催)	10:00～12:00 (第1・3木曜日)	一般・20名	・教材費自己負担あり

華道教室	5月～2月 (15回開催)	10:00～12:00 (第1・3金曜日)	一般・20名	・教材費自己負担あり
手芸教室	5月～2月 (15回開催)	13:30～15:30 (第1・3火曜日)	一般・20名	・教材費自己負担あり
手編教室	5月～2月 (15回開催)	9:30～11:30 (第1・3火曜日)	女性・20名	・教材費自己負担あり
女性教養講座	5月～2月 (8回開催)	10:00～12:00 (第4木曜日)	女性・50名	・館外研修あり
山茶花大学	5月～2月 (10回開催)	10:00～12:00 (第2木曜日)	60歳以上の 男女・120名	・館外研修あり

