

あいさつは心のふれあい 出会った人と あいさつしましよう

# ふれあい

大代地区コミュニティ推進協議会

事務局；大代地区公民館

☎ 364-8442

## 協議会の総会 を終えて

会長 跡 辺 三 夫

大代西区住民



お花見が終わって、次は青葉若葉の競演という様な春の真盛り、私達大代コミュニティの今年度の総会が開催されました。

毎年出席率が今一つということなのですが、今年は、事務局の予想が外れ用意した席が足りなくなる程だったのは、誠に結構でした。

気鋭の方々が参加され討議も活発で議長をつとめて頂いた、渡辺久さん（体育協会長）のリードも良く、お陰様で時間が不足したのでは、とも思われました。

中味の程は、執行部の不手際もあって、苦慮したけれども、私の方でも、もう少し時間が欲しくて途中で話をさえぎられる事等、本当は淵源に遡つてのお話合いも必要とも思つておりました。時間の関係で大事な事の討議が途中で次回にまわされた「事案」が二つ三つ程ありましたので引き続き改善や合意形成に向けて取り組んでいきたいと思つております。

## 冠婚葬祭に ついての提案

今は二人だけで結婚式をあげ、私達結婚致しました宣しくご指導をとの挨拶状を頂く事があります。

ふれあい五月号の冠婚葬祭の記事を読みました。私も賛成です、地区にない大代だけの美風と思つております。

私が取り組んだ例をお話し致します。家の中に色々とお返し物に手をつけずにお歳暮、お中元等に限定）の廃止について、皆さんから賛成、反対のアンケートをとりましたところ、色々なご意見がありました。例えば、病気のお返しだけはとか、入学祝いだけとか、若い人達に任せたらとかがありました。

この間約一時間、終わって缶ジュー

スで喉を潤しながら、流れ解散三々五々、楽しい我が家になりました。

大変ご苦労様でした。この運動はみんなでおしゃべりをしながらコミュニケーションを図り、そして子供達、孫達の大好きな故郷を清々しい所にしようとの一石二鳥の試みで始まった行事です。どうぞ毎度奮つてご参加頂ければと思います。

ご参加の方でご意見がございましたら今後の参考とさせて頂きますので、是非お寄せ下さい。

## 貞山運動周辺清掃を終えて

環境美化部



大人たちのための童心物語  
月夜のメール便

若生一徳（大代西）

「うさぎさんのお餅つき、とてもすばらしかったわ。仲良しで、ぴったりの呼吸で：お母さんも、お父さんとそれ以上だったでしょ。お父さんにとっても、お母さんが一番なの。お願い、早く帰ってきてちょうだい。そしてお家

へお餅つきをしましようよ」めぐみは、月のうさぎたちの清々しいたたずまいを見つめながら、父と母をはるかにいとおしみ、涙をしたたらせて独り言をつづけました。

今宵の大役をすませた二匹のうさぎは、まだ輪をくずさずに賛嘆している仲間たちをめぐっています。ほどよくちぎつて丸めた餅を一こずつ配つていりました。めぐみの手のひらにも、ひとつそつとのせられました。

「うさぎさん、どうもありがとうございました。めぐみは礼を言って、すべすべしたそのプレゼントにほおずりしました。ほんのりと温かくいい匂いがして、めぐみの口の中にどつと睡がわきました。うさぎたちはニコニコの笑顔とふくらした身ぶりで、めぐみに注目しています。めぐみはまる四日間、食欲だけでなく生きる力まで失っていたのに、いま月のてっぺんで空腹におそわれているのです。自分でも驚くほどの早さであつという間に平らげました。

「ああなんというおいしさ！あらなんだから体が熱くなってきたわ」（続く）

# 人生は山登り

大代東 本郷 新治

人生は山登りに似ています。山登りには度胸と忍耐とが必要で、丸木橋一本の下は千仞の谷底だつたり、一歩踏みはずせば身が粉々になると、いう絶壁をよじのぼつたり、それには、まず、度胸がいります。そして一步一歩、そこ交差に足を運んで登りつめる努力、また、天候がわるくなつたら、あわてず、騒がず、回復を待つ忍耐、いずれも生きて行くうえにおいて欠かせない要素です。

つねづねしつかりした度胸をつくつておくことが大切で、いたずらに恐れすぎたり、必要以上に躊躇し、逡巡したりすると、かえつて転んだり、つまづいたりして、しなくともいい怪我をします。

しかし、いくら度胸といつても、冷靜さを欠いた無暴はとおりません。軽挙妄動や虚勢は必ず仕返しがくるものです。

人生という大きな山に足を踏み入れたら、最短距離を選んで早く征服しようと、なるべく楽なコースを行つて、いやになつたら途中で引き返そうとしても、それはききません。やはり、忍耐と努力でけわしい道を前進するのみです。

そして、たとえ低い山でも、つねに慎重さと緊張した心をもつて臨まない

といけない。高い山は高い山、低い山は低い山の難所というものはあるものですね。どうせ大したことはあるまい、とタカをくくるのが、いちばん悪いことです。

また、たつた一つ、山登りと人生の違うところは、山登りはやり直しができるが、人生はできないということです。

また、たつた一つ、山登りと人生の違うところは、山登りはやり直しができるが、人生はできないということです。

## 新春講演会より

地域ぐるみ生徒指導委員会

大代南区住民

山形県で開業医をされている阿部先生は、ラグビーの試合で首を骨折し、四肢麻痺と言う障害を負われました。

二年間のリハビリ後、復学した先生は多くの仲間に支えられ、現在は開業医として活躍されています。

講演会では、全国から集まつたラグビー仲間が、先生の送迎や介護のボンティアをしてくださいました。「私はラグビーによって障害を受けたのですが、それを克服出来たのもそのラグビー仲間が居たからでした」と語る先生のリハビリは想像を絶するものだったようです。

気持が荒んだりハビリ中は「泣かせなかつた看護婦は居なかつた」と言いました。そして「私が障害を持つことで、家族も同じく障害を持つたのです。東京で生活していた姉は介護に呼び戻され、

父母は、老後の人生設計が目茶目茶になつたのです」先生は発汗障害で汗をかく事が出来ません。真夏には体温調整のため、タオルで頭から水をかけて貰つたそうですし、排泄は毎朝、家族の手を借りて何十分も掛かるそうです。

このような絶望的な状況を乗り越えられたのは、手を貸してくれた多くの仲間が居たからだ、と言います。先生の

講演での結びの言葉を紹介しましょう。

昨今、自ら命を絶つ方が多いですね。私の所にも多くの患者さんがカウンセリングにやつて来ます。でもそのほとんどの方は、私よりずっと障害が少ないと方々なのです。私は今も人の手を借りなければ生きていけません。でも私は妻を貰いましたし、科学の進歩で子供も授かりました。だから、苦しいときは一人で悩まず周りを見てご覧なさい、きっと貴方に手を貸してくれる方が居ますから。

## 俳句

☆まさをなる空に輝く楠若葉

☆寡婦独り忙しく住んで馬酔咲く

☆山刀伐峠の青葉若葉の九十九折り

☆地蔵百体赤い頭巾に燃ゆ若葉

☆松島の春愁とおくなる磨崖仏

☆大代西区 松浦富男

## 特別寄稿

☆手術待つ夜の病院リラ冷えす

☆葉桜や迷彩色の駐屯地

☆白椿ぼとりと音となりにけり

☆春風や岩に張つく磨崖仏

☆屏風絵の金がかがやく春の海

笠神地区 本郷勝子

## 川柳

☆週刊誌次ぎは誰をイブリ出す

☆姑留守嫁はおかわり三杯目

☆文化人花見の後はゴミの山

大代西区 藤田遊子

