

ふれあい

1月号投稿締切……12月15日(土)

大代地区コミュニティ推進協議会

事務局：大代地区公民館 ☎364-8442

中区事業実施結果報告

大代中町内会長 小野 菊郎

ふれあい七月号で中区事業活動のご案内を致しましたがその結果を報告いたします。

『器づくり講座に参加して』

大代中 高橋 秀秋

今年の器づくりは、六月十六日から開始され、伊藤まさ子さん、谷崎ムツ子さんのご指導のもと十二人でスタート致しました。今年の特徴は、子ども達にも陶芸のおもしろさを体験してもらい、合わせて夏休みの学習にも役立ててもらおうということ、七月二十九日の器作り講座のときに親子で参加して頂きました。普段は作品作りに専念し冗談も少ない雰囲気ですが、子ども達が参加するや、思い思いの作品に大人達も楽しい会話が飛び交い、和やかで楽しい教室となりました。



あいさつは心のふれあい

出会った人と

あいさつしましょう

六月から参加したメンバー達も大部上達され、個性を感じさせるオリジナルな作品も見られました。講師の方には集まった一人一人の技量に応じたアドバイスやお手本を示して頂けますので、どなたでも実用出来る作品を作ることが出来ます。また、粘土細工は、脳の活性化、創造力を養うのに非常によいとされております。興味のある方は、来年も計画されると思いますので、御一緒に楽しんでみてはいかがでしょうか。

大代中区『落書き消し隊』

大代中 伊藤 善夫

大代橋中区ガード下の落書きがあまりにも酷いため、区長発案により、落書きを消し綺麗な街にしよう、という事から『落書き消し隊』を編成した。去る八月五日(木)参加者十六名(内小学生一名)



により、白色塗料で塗装を実施した。幸い中区には塗装の専門家がいて、適切なアドバイスを受けた事と、参加者が各々研磨機や塗装の用具(刷毛やローラー等)を持ち寄り、作業がスムーズにかつ綺麗に仕上げることが出来ました。参加者の皆さん大変御苦労様でした。これからは当ガード下を気持ち良く通る事が出来るようになりました。

『グラウンドゴルフ』大会について

大代中 本郷 敏郎

中区では、スポーツ振興員が年間色々の催事を担当しておりますが、今回はグラウンドゴルフについて紹介いたします。年一回の大会ですが、今年は十月六日(土)秋空広がる緩衝緑地公園にて九時より開催されました。中区区長を始め、子ども達と交流を図ることを目的とする中区の考えから、子供さんの参加もあり、二十四名で大会がスタートしました。大会が始まるころは、皆さん和やかな雰囲気の中、「今日はスコアは関係なく楽しい試合をしましょう」と話しておりましたが、いざ試合が始まると皆の顔は真剣そのものです。さすが常に練習をしている方(特に奥様方)は、すばらしいプレーの連続でした。また、ホールインワンを出す方も見られ、各人が楽しくそして力の入ったゲームを行えました。大会終了後、男女別に表彰式が行われ、優勝、ホールインワン賞、B/B賞等参加者全員が何等かの賞を頂き、次回の大会を楽

しみに散会となりました。今後は一回とはいわず、数回の開催を考えております。



『菊作り講座に参加して』

大代中 高橋 秀秋

今年の菊作り講座は、例年どおり渡辺七夫さん宅を教室として五月六日から開始され、十二人のメンバーでスタート致しました。参加者の中には、超ベテランから経験の浅い者まで様々ですが、菊を愛する者同志、去年の反省、今年の抱負を語りながら和やかな雰囲気の中で始まりました。今年の特徴は、町内会の方々に菊作りのおもしろさを広く味わってもらいたいということで苗木の欲しい方を募集し、参加を呼びかけました。そしてベテラン(鈴木弘さん、鈴木太伸さん)による菊作りの講義をして頂いた後、参加者全員に苗木を渡し育てて頂きました。(裏へ)

ご祝儀 お見舞いは 三千元を限度にし お返し物はしなないようにお互い気を配りましょう

鈴木さん兄弟には、その後開花するまで何度も足を運び観察しては育て方のアドバイスを頂きました。その結果、それぞれの家庭等で三本仕立てを完成させ、立派に花を咲かせる事が出来ました。そして締めくくりの活動として十一月十日に二本松の菊まつりを見学し、楽しいひとときを過ごしました。来年も更に菊作りの輪が広がる事を期待しています。



『男だけのおかず作り』

大代中 小野 菊郎

高齢化社会に向かって生き生きとした人生を過ごすことを目的に七回開催いたしました。多賀城市役所の小林栄養士さん、中区食改の方にご指導を得て、いわしのチーズ焼き、チキンのトマト煮、キャベツとアサリのレモン蒸し煮、スタミナ豚



井等を作りました。自分で作った料理ですからおいしいですね。十月二十日の役員会開催時に、野菜カレーを試食いただき好評でした。これから四回予定しておりますので、大いに腕を振るって作ってまいります。

大代食改に参加して

大代北 鈴木 文子

森永乳業さんの食改は初めてでしたが、食の大切さ、特にカルシウムの必要性を改めて考えさせられた講習会でした。カルシウムが不足すると骨粗鬆症だけでなく血管の老化、動脈硬化、心臓病、成人病の引き金になる事などとても勉強になりました。

牛乳の水ようかんは、あっさりして寒天と牛乳のバランスが良くおいしくいた

だきました。とり肉と大根のシンプルな煮込み料理が、仕上げに切れてるチーズを加えるだけでこくがでておいしく家族に食べさせたいと思いました。これから作っていききたい一品です。機会があったらまた参加させていただきたいと思っています。ありがとうございます。

新年を祝う会

開催のお知らせ

大代地区コミュニティ推進協議会

会長 熱海 五郎

平成二十年「新年を祝う会」を左記の通り開催致します。皆様方ご参加下さいます様ご案内申し上げます。

（記）

■日時／平成二十年一月十二日（土）

午前十時～午後一時

■場所／大代地区公民館

■会費／千五百円

■参加申込

詳細は回覧文書をご覧ください。

（十二月の配布物に入っております）

■申込締切

平成十九年十二月二十一日（金）

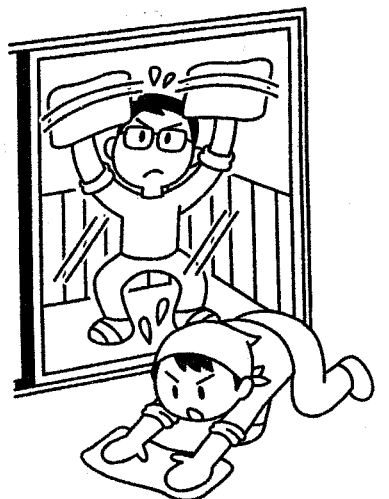
■主宴アトラクション

レーザーカラオケを用意いたします。

出演希望者でカラオケ専用テーブルが必要の方はご持参下さい。

■会場設営

一月十二日八時三十分から会場の準備を行いますので関係者の方はご協力下さい。



私は百寿会一年生

大代東 佐藤 松雄

今年より第一百寿会に入会させて頂いた者です。百寿会の活動も年二回の研修旅行、市老連の体育大会、芸能発表会への参加、それに毎週月曜日に実施されているグラウンドゴルフがあるようです。私は毎週グラウンドゴルフに参加しております。八時三十分、大代緑地公園に集まり、クジで五・六名のメンバーを組みワイワイ大声を出しながら楽しく遊んでおります。また上手下手は全く関係ありません。おもしろいものです。家でテレビの前に座ってばかりではよくありません。皆と顔を合わせ身体を動かすことは健康に一番いいのではないかと思います。荒木会長も観戦に来て「みんな上手になったのだ」とお世辞も含めて激励してくれております。毎回早くから会場準備をしてくださっている体育部長の佐藤秀一さん、そしてお世話をかけている鈴木国義さん、渡辺清さんには感謝しております。「来春になったらみんなとっておもしろいから出てございんよ」

柏木神社秋季例大祭の

催行での神輿渡御のお礼

グループホーム貞山みよりの家
 去る十月二十八日(日) 大代地区鎮守
 の柏木神社の例大祭が、好天の中にぎに
 ぎしく斎行されました。その時、大代三
 丁目にあります当グループホーム貞山み
 よりの家まで地区小学生による神輿のご
 渡御を頂きました。



そろいの法被とハチマキ姿の子ども達
 が、凛々しく一段と大きく見えたのは言
 うまでもありませんでした。沢山のパワ
 ーと神恵をホーム入居者の方と職員に与
 えて頂きました。何時も元気で男気のある
 入居者の方が、涙して神妙な姿で神輿
 を見ている姿が印象的でした。また、次
 の場所へ移動される時は、子ども達が見
 えなくなるまでほとんどの入居者の方が

ホーム前の産業道路の歩道前まで出て行
 き様々な想いを持って手を振りながらお
 見送りする様子が強烈に印象に残りまし
 た。

本当にありがとうございました。
 併せて、ホームまでのルート設定
 して頂きました関係各位の皆様方に対し
 まして重ねて厚く御礼申し上げます。
 今後共よろしくお願い申し上げます。



食事バランスで健康づくり

大代食生活改善推進委員

寒くなってきました。皆さん毎日の食
 事はバランスよく食べていますか。面倒
 だから簡単、手抜き料理、太るから少食
 にしよう。好きな物だけ食べよう。肉食
 を多く食べよう。野菜料理は手間がかか
 るから・・・などこんな食生活はアプナ
 イですね。
 健康はまず日々の食生活からです。私
 達大代食改員(食生活改善推進員)は十
 六人です。

毎月、多賀城市食改で研修をして、地
 域にかえって色々な活動をしています。

多賀城市食改の活動目標は

- 一 これからの食生活を考え活かし合い
 実践し健康なまちづくりに努めましょ
 う。
- 二 食育推進に関する普及、啓発をしま
 しょう(親子料理教室等)。
- 三 骨粗鬆症の予防のためカルシウムを
 取り入れましょう。
- 四 生活習慣病予防のため減塩に努めま
 しょう。

これらをふまえて大代食改の今年の活
 動は、七月、親と子の料理教室。九月、
 婦人会対象の郷土料理・家庭の食育につ
 いて。十月、カルシウムを取って骨粗鬆
 症予防で乳製品を使った料理。十一月、
 市民市協力、郷土料理、豆を使ってト
 ーフ作り。二月、男の料理教室、乳製品を
 使った料理、減塩を考えた料理など、こ
 のほかに地域のボランティア活動として
 恵愛ホームへ夏祭りのお手伝いと十二月
 には百人以上へむしパンを作っておやつ
 の提供、八年ぐらい続けています。同じ
 くグループホーム貞山みよりの家にも今
 年からむしパンを作って提供します。大
 代食改員の活動のようすをお知らせしま
 した。
 みなさん、これからもバランスのとれ
 た食生活をして健康な体で毎日を楽しく
 すごしてくださいね。
 今後共私達の活動にご支援とご協力く
 ださいますようお願い申し上げます。

大代地区コミュニティ

グランドゴルフ大会終了

去る十一月三日大代緑地公園において
 参加者六十五名により和気あいあいな
 か開催致しました。
 入賞者は次の方々です。

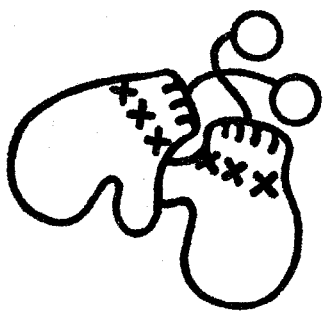
男性

- 優勝 渡 辺 清(五丁目)
- 準優勝 熊 井 輝 雄(五丁目)
- 第三位 三 浦 保 雄(五丁目)
- 第四位 加 藤 清 明(五丁目)
- 第五位 西 山 哲(五丁目)

女性

- 優勝 鈴 木 アサ子(五丁目)
- 準優勝 伊 藤 喜久子(二丁目)
- 第三位 渡 辺 孝 子(五丁目)
- 第四位 橋 本 恵美子(五丁目)
- 第五位 工 藤 マサ子(五丁目)
- B/B 伊 藤 伊勢代(二丁目)

以上 おめでとございました
 尚十二月九日のボーリング大会にも皆
 様のご参加をお待ちしています。
 申込締切は十二月一日迄です。
 参加費(ゲーム代 千円)(靴代 三百円)
 は会場各自お支払い願います。



山茶花大学

館外研修に参加して

大代北 鈴木 絹子

公民館まつりに今年こそ力作を展示しようと、山茶花大学陶芸家二十六名は、九月十三日（木）、公民館を出発し山形方面へ・・・晴天に恵まれ快適な旅でした。予定の時間より三十分早く、平清水焼七右衛門窯に到着し、前かけを着せられ、席についたら粘土が配られ作業に入りました。

山形弁のやさしいおばさんが陶器の作り方を魔法使用のように粘土をこねて説明してくれました。見ていると簡単なようでしたが、実際に作ってみるとなかなか思うように出来ず、みんな真剣に取り組んでいました。出来上がりの作品を夢見ながら・・・仕上げた後に販売店に行き、陶器の鑑賞をして、店の接待でおいしい漬け物をごちそうになり温もりを感じました。

山形観光物産館で昼食をとり、他の団体より豪華なメニューで満腹でした。午後は温泉街の高台広がる月岡公園に立つ上山城を見学三十一・七メートルの高さの天守閣に立ち殿様になった気分で見学を望み、歴史と文化について見えた充実分でした。城の庭内に足湯の温泉があり、足を温めながら入浴気分が満足。上山城は車で通るけれど中に入ったのは初めてでした。

次に斉藤茂吉記念館を見学。歌人とし

て、精神科医として偉大な人柄をこの記念館資料で充分知ることが出来ました。

今回の研修は陶芸をし、上山の歴史を学び、偉人の記念館を見学、しかもおいしい昼食をいただき参加経費も安いことに驚きました。色々とお世話をしてくださった関係者の方々のご配慮のおかげだと感謝しています。ありがとうございました。参加者の皆さんは乗降時間をよく守り、旅のマナーがすばらしく、予定の行程をスムーズにクリアして、帰着時間も早く、疲れもなく、楽しい研修の一日でした。

“公民館まつりの作品をお楽しみに”

最近の出来事

大代中 渡辺 ゑな子

最近では春夏秋冬をすっかり忘れさせられてしまう出来事が多いようだ。



私の庭にも今、シヤクナゲの花が咲いている。春に咲くものと思っていた花が季節はずれの秋に咲いている。

主人が以前買って育てたものだが、私も大切に育てている。花の化身になって私に話しかけているようにも思えるのです。地球温暖化が叫ばれている昨今ですが、私には心暖まる光景に思えるのです。近くを通ることがあつたらぜひ立ち寄って見て上げてください。

ふれあい俳句

大代西 松浦 富男

つぼの碑は釣瓶落しに立ちあがり

賽銭の乾いた音や神無月

突き抜けて初冠雪の蔵王かな

身に沁むや妻亡きあとの六畳間

形身分け移り香添えし秋深む

笠神西 本郷 勝子

艶々と真紅の玉はマムシ草

濃淡に染まる紅葉島の夕

山寺の鐘の音色や秋深し

秋時雨夜のしじまを染しめり

コロコロとむかご落ちたる日暮かな

笠神西 吉野 珠子

短日や小走り買物自炊の子

寺守の丹精こめし紅葉かな

立冬や頭上飛来とりの群

白鳥や互はげまし飛来かな

朝寒や池の金魚は姿なく

ふれあい川柳

大代西 藤田 遊子

誤答弁の後で笑うキャリヤ族

ノバナしの経営破綻グットバイ

インド洋昔戦艦今油艦

二十を八十に替えるマジックショー

不都合な資料を捨てるキャリヤ族

天下りを斬れる大臣なかりけり

戦艦機一機墜落十二億

談合も団子もうまくて止められぬ

昔から日本列島ウソが鳴く

べろべろとバッチを舐めるキャリヤ族

大伴家持のつどい

短歌大会優秀賞受賞

毎号ふれあいの川柳に投稿していただいている、藤田遊子さんが大伴家持のつどい短歌大会（十月二十一日実施）において優秀賞を受賞されました。

おめでとうございます。

徳山高明先生選

日の丸に送られ征きし

我が父は未だ還らず

半世紀過ぐ

公民館からのお知らせ

年末年始の休館日

平成十九年十二月二十八日（金）

～

平成二十年 一月 四日（金）

※自動交付機も同様となります