

平成26年2月 第322号
大代地区コミュニティ推進協議会
(広 報 部)
事務局：大代地区公民館
TEL 0 2 2 - 3 6 4 - 8 4 4 2

ふれあい

掲 載 目 次

- 新年を祝う会を終えて.....1
- 新年を祝う会を担当して.....1
- 初日の出.....2
- 冬場の健康管理.....2

- 改正道路交通法について.....3
- ふれあい俳句.....3
- コミュニティ推進協議会からお知らせ.....3
- 公民館からお知らせ.....4

大代地区の世帯数(平成25年12月31日現在): 東区346、中区322、西区307、北区122、南区598、合計1,695

新年を祝う会を終えて

大代地区コミュニティ推進協議会
会長 熱海 五郎

1月11日行われた新年を祝う会におきましては、多数のご参加をいただくとともに過分なるご祝儀等を賜り、誠にありがとうございます。厚く御礼申し上げます。

今回の新年を祝う会では、公民館の管理運営が官から民に移行する年度であることから期待と不安の声が数多く聞かれました。

指定管理者として、今後事業を行うにあたっては、役員、公民館職員共々地域の方々の期待に添えていかなければなりません。

情報の発信や講座の実施など地域の方々にとって利用しやすい公民館となるよう各種事業を行って参りたいと思っておりますので、皆様方のご協力を宜しくお願い申し上げます。



参加者の皆さんに挨拶する熱海会長



祝宴の舞を披露する暁流の皆さん



踊りを披露した第1百寿会の皆さん



第2百寿会の皆さんによる仮装踊り

新年を祝う会を担当して

大代地区コミュニティ推進協議会
地域づくり部長 白浜 宣子

今年は、晴天に恵まれ、皆さんの声が小屋ホテルのロビーいっぱい聞こえてきた、とても良い新年を祝う会でした。約120名の出席者が国旗に礼をして厳かに始まり、余興では、暁流、第1百寿会、第2百寿会、寿男&正樹の皆さんによるアトラクションが披露されました。談話が弾む中、抽選会が行われましたが、あつと言う間に時間が過ぎてしまいました。出席者によるカラオケも限られた程でした。ご出席いただいた皆様、関係スタッフの皆様から感謝いたします。

これからも地域の皆様からいろいろのご意見を聞かしていただければありがたいと思っておりますので、ご協力の程、宜しくお願ひ申し上げます。

初日の出

大代東区長 三浦徳男

今年の初日の出は、福島県と宮城県の丸森町にまたがる山で、県境にそびえ、登山口には温泉もあり、山頂からは太平洋の眺めが見事な鹿狼山（429.9m）に行つてきました。夏などには何回か行つていますが、元旦登山は初めてで、家を4時30分に出て、高速道を利用して、一時間弱で登山口に着いた。着いてびっくり、車の多いこと。また、家族連れが多く、子供達が多く見られました。登山口では、御神酒、豚汁、コーヒー、お茶が振る舞われておりました。頂上までは約50分、頂上には、何日か前に降つた雪が残つていた。後ろには雪雲にすっぽり隠れた蔵王連峰が見えた。6時には花火の打ち上げがあり、6時53分、平成26年元旦にふさわしい、鮮やかで真赤な初日の出に手を合わせ、今年も安全登山が出来る様祈願した。下りは、滑るので注意しながら登山口に向かった。下山後、柏木神社に御参りしてから自宅に戻つた。

次に、昨年登つた山について紹介したいと思います。一度登らぬバカ、二度登るバカの山言葉がある昨年6月に世界文化遺産に登録された富士山に登りました。会の記念行事ということで大型バスを貸し切り、2泊3日余裕の登山でした。静岡県富士宮市に1泊し、

大勢の登山者で賑わう富士宮登山口の5合目に向かった。昼過ぎに出発し、8合目の小屋で宿泊をした。翌日、午前2時に起床しライトを頼りに出発、そして6時50分、ご来光に皆さんで手を合わせ、安全登山と無事に下山出来る様にと祈願した。それから日本一高い剣ヶ峰に向かうも、人ひとで思うようには進めず、やっとの思いで3776mの山頂に到達した。日本一の高所だが登山者の多さも日本一のようなだ。その日は時間が無く、お鉢巡りを諦めて下つたが、さすが富士山、約1400mを登り、2300mを下るといふ、距離と時間を要する登山であつた。20年前に行つた時と変わったことは、気象観測用ドームが解体されたこと、トイレがバイオ式になつていて快適だったが、小屋での食事と寝具が思いどおりではなかつた。また、小屋に宿泊しない弾丸登山の方も大分増えたようだ。

次に、近くの白沢五山 仙台市青葉区上愛子に、近頃里山登山で見直され、登山者が多くなつた里山である。国道48号線、仙山線陸前白沢駅の線路を越えた山々で、山形に向かつて左側に見える山並みである。海拔、340m前後の山々で危険な所もなく、案内板が多くあり、間違ふことはないでしょう。里山登山では、歩き甲斐のある山である。新緑か紅葉の時期がお薦めかと思ひます。

冬場の健康管理

大代南区 渡辺 正平

冬寒いのは、当たり前のことですが、寒さ対策を大事に考えないと大変なことになるという私の主治医のお話を紹介します。

一 病名としては、インフルエンザ、ノロウイルスによる食中毒があげられる。

二 流行期間は、12月より1月～3月が多発している。

三 症状は、吐き気、おう吐、下痢、腹痛、微熱（2～3日続く）、軽い風邪のような症状のこともある。

四 感染経路

・食品からの感染の場合は、汚染された食品のウイルスが蓄積し、加熱不十分なものを食べたとき。

・人からの感染は、患者のふん便やおう吐物からの二次感染

・室内での咳などの飛沫による感染

五 予防方法

- ・寒さから体を守る。
- ・体力を疲労させない。
- ・十分な休養を取ること。

- ・食品の変化に注意すること。
- ・食前や外出から帰ったなら、必ず手洗い、うがいをすること。
- ・外出時、あまり人ごみの多いところは近寄らないこと。マスクをすること。

以上のようなことを認識しながら、寒い冬を乗り切り、健康を維持し、暖かい春を待ちたいものです。



改正道路交通法について

塩釜警察署大代駐在所 武田 一貴
 昨年12月1日に道路交通法の一部が改正となりました。

今回の改正は、大きく分けて2つの分野に分かれます。

一つ目は、**自転車に関するものです。**

震災以降、ライフサイクルが大きく変化し、自転車を利用する市民が大きく増加しました。それに伴い、交通マナーの悪化、自転車に関する交通事故の増加が大きな社会問題となりつつあります。

原則として、**自転車**が道路右側の路側帯を通行することが禁止されました。

つまり、車と同一方向にしか進めません。

また、警察官がブレーキの無い自転車を停止させて検査することが出来ます。

二つ目は、**無免許運転に関するものです。**

相次ぐ無免許運転の死亡事故を受けて、無免許運転の厳罰化を求める声が多く、今回の改正となりましたが、併せて無免許運転をする者に車を提供する車両提供罪、無免許のものに乗せて、と依頼する同乗罪も併設されました。無免許運転も飲酒運転同様の厳罰化がなされたものです。

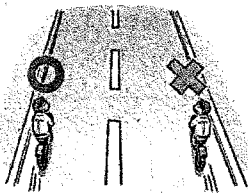
自転車を巡る交通事故が増え、中には死亡事故に発展し、高額な賠償判決も多々出ています。

今年に入り、利府町では歩行者が巻き込まれる死亡事故が既に発生しています。

自転車でのヘルメットの着用や自転車の保険、子供への安全教育などを交えて地域ぐるみで事故を無くして行きましょう。

ふれあい俳句

大代西 藤田 遊子



初夢や 世界遺産の 富士仰ぐ
 陸奥(みちのく)の 復興の街や 春の花

コミュニティ推進協議会からお知らせ

○ふれあい卓球大会25参加者募集
 日 時 平成26年2月23日(日)
 9時30分～12時

会 場 大代地区公民館体育室

参加料 大人500円 小中学生200円
 募集定員 大人30名 小中学生10名

大会内容 シングルス、ダブルス、子供シングルスの3カテゴリー

参加申込 2月14日(金)まで公民館窓口へ

申込書(窓口にも常備)に参加料を添えて直接申し込みください。

お問い合わせ 大代地区公民館

Tel 364-8442 (担当)

Fax 364-8453 川村、高橋

○貞山運河の堤防工事が行われています。通行止めになるので注意してください。



期間 5月30日まで(8時～17時)



場所 大代3丁目大代橋北側

公民館からお知らせ

集いの広場

好きなスポーツや娯楽を通して、心身の健康と趣味の仲間を増やしましょう！

軽スポーツとして実施できる種目

- ・卓球・バドミントン・バレーボール・バスケットボール・ドッジボール・輪投げ
- ・フットサル

脳活トレーニング、ゲームとして実施できる種目

- ・囲碁・将棋・トランプ・麻雀・オセロ・かるた・動物将棋・ななろのご

2月のスケジュール

日(曜日)	時間	場所	
7日(金)	13時~17時	体育室	第2会議室
14日(金)	13時~17時	—	視聴覚室
	15時30分~17時	体育室	—
21日(金)	13時~17時	体育室	視聴覚室
26日(水)	13時~17時	体育室	視聴覚室

仲間をつれて来てネ!!

注：冬期間（11月から2月まで）小学生以下は、原則として16時までとします。



大人も子供も一緒に楽しもう!!



問い合わせ：大代地区公民館
電話：364-8442
担当：及川、高橋、川村

平成25年度大代地区公民館まつりを開催します!!

日時 平成26年3月8日(土) 13:00~17:00
3月9日(日) 9:00~15:00

会場 大代地区公民館

内容 作品展示 8日~9日

(切り絵、はがき絵、パンアート、ペン習字、油絵等)

舞台発表 9日

(カラオケ、大正琴、社交ダンス、レクリエーションダンス等)

大代地区公民館を利用しているサークルの方々が展示・発表するイベントです。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

詳しい内容は、「ふれあい」3月号に掲載いたします。



上記写真は、平成24年度実施した大代地区公民館まつりの様子です。

お問い合わせ

大代地区公民館

TEL 364-8442

FAX 364-8453

(担当：及川)