

9月の事業のご案内

集いの広場

趣味を活かして健康と仲間づくりをしよう。

対象：大代、笠神地区の子ども～大人

日程

月	日（曜日）	時間	場所		備考
9月	13日（金）	15時30分～17時	体育室	—	体育室では、運動靴（上履き）を使用
		13時～17時	—	視聴覚室	
	19日（木）	15時30分～17時	体育室	—	
	20日（金）	13時～17時	—	視聴覚室	
	27日（金）	15時30分～17時	体育室	—	
		13時～17時	—	視聴覚室	

外国家庭料理教室

カザフスタンの料理を作ります。

日時 9月28日（土） 午前10時～午後1時

会場 大代地区公民館

対象・定員 市民 20人

内容 カザフスタン家庭料理
・マントウ（蒸し餃子）
・サラダ

講師 ザンペイソバ・バキト氏（カザフスタン出身、仙台市在住）

参加費 700円

携行品 エプロン・三角巾

申し込み 9月25日（水）まで下記申込用紙に記入し、提出してください。

その他 今回の料理教室は、多賀城市国際交流協会と共同で開催しており、カザフスタンのことについて、知る・語る時間も設けております。

秋まつり

（予告）

日時 10月12日（土） 午前9時30分～11時30分

会場 大代地区公民館 体育室

内容 パン食い競争、ボウリング競争など ◎詳しくは、10月号に掲載

問い合わせ 大代地区公民館へ直接又は電話（364-8442）

外国家庭料理教室 参加申込書

申込日

ふりがな 氏名		連絡先	
住所		備考	

多賀城大学・山茶花大学

後期講座受講者募集

市内在住の60歳以上の方

中央公民館 100人・大代地区公民館 60人

回	開催年月日	公民館	開催内容	講師名	講座等の時間
令和元年度 開講式					
①	10/30(水) 10:30~12:00	大代	気象情報と災害 ~知ることで備える~	気象予報士	90分
	10/24(木) 10:00~11:30	中央			
②	11/20(水) 14:00~15:30	大代	遺跡が語る災害の歴史 ~多賀城周辺を中心に~	高橋 守克 先生	90分
	11/28(木) 10:00~11:30	中央			
③	12/11(水) 14:00~15:30	大代	イライラにさようなら 怒りを人生の原動力に! ~アンガーマネジメントのすすめ~	川上 淳子 先生	90分
	12/19(木) 10:00~11:30	中央			
④	1/22(水) 14:00~15:30	大代	新春のつどい	協会加盟団体	90分
	1/23(木) 10:00~11:30	中央			
⑤	2/5(水) 14:00~15:30	大代	われら笑楽生(しょうがくせい)花の十代	児玉 悟 先生	90分
	2/27(木) 10:00~11:30	中央			

※ どちらの公民館でも受講することができます。

■参加費

500円 (キャンセルによる返金はいたしません)

■お申し込み
受付期間

令和元年9月18日(水)~10月13日(日)

※先着順で受付しますので、各公民館定員になり次第、締め切りとなります。

※参加費を添えて各公民館へお申込みください。

中央公民館 368-0133 大代地区公民館 364-8442

月 日	
住所	多賀城市
ふりがな	
氏名	
年齢	歳(男・女)
電話番号	
大学の受講歴	※いずれかに○をつけてください これまでに、多賀城・山茶花大学を受講したことが ある / ない
受講したい 公民館	※いずれかに○をつけてください 中央公民館 ・ 大代地区公民館