

ふれあい

令和2年3月 第405号
 大代地区コミュニティ推進協議会
 (広 報 部)
 事務局：大代地区公民館
 TEL 022-364-8442
 FAX 022-364-8453

掲載目次

- 山茶花大学を終了しました 2
- 交通安全教室&お友だちづくり 4
- 新年研修会に参加しました 3
- 記帳所の設置について 4
- 山王大学の講師をしました 3
- 婦人防火クラブ総会のお知らせ 4
- 多賀城市教育功績者等表彰者 4
- お詫び 4



**令和元年度の山茶花大学は
全日程を終了しました**

山茶花大学

全10回講座を終了しました

2月5日（水）に、山茶花大学の10回目の講座を実施しました。

今年度最後の講座は、宮城健康生きがいづくりアドバイザーの児玉悟先生をお招きし、『われら笑楽生（しようがくせい）花の十代』のタイトルで行われ、100歳になるまではまだ十代、笑いながら人生を楽しむためにできることを、替え歌や体を使った体操で学びました。



児玉先生の講座は、受講生の参加型でしたので、受けがよく、どっと笑いが起きる楽しい時間でした。

今回の講座で全10回の山茶花大学の講座が終了しました。以前好評だった先生や、初めてお招きする先生など、運営にも十分注意しながらの実施でしたが、無事に

終えることができました。

今年度の全10回の講座は次のとおりでした

第1回 岡崎 浩子 先生

『全身を使って脳トレ』

第2回 菅原 敏幸 先生

『生涯現役 いつまでも健康長寿』

第3回 小幡 忠義 先生

『ひもトレなどで生き生き健康体操』

第4回 高橋 博子 先生

『星座を楽しみましょう』

第5回 庄司恵子氏 たらさわかすみ氏

『へらへらトークパートV』

第6回 星野 誠 先生

『気象情報と災害 知ることと備える』

第7回 高橋 守克 先生

『遺跡が語る災害の歴史』

多賀城市周辺を中心に』

第8回 川上 淳子 先生

『イライラにさようなら』

怒りを人生の原動力に

アンガーマネジメントのすすめ』

第9回 多賀城市芸術文化協会

『新春のつどい』

第10回 児玉 悟 先生

『われら笑楽生 花の十代』

今回の講座はどれも非常に好評で、終了後のアンケートも満足度が高い状況でした。

特に、第6回目は、TBC気象台の星野誠気象予報士をお招きし、テレビなどで報道に携わる専門家の方に、最近の気象状況や災害を詳しく聞くことができました。実施したのが10月30日でしたが、この月は10月12日の台風19号による災害で、他県にも甚大な被害が出たほか、多賀城市も避難所が設置され、各地域で大雨による冠水も起こった時期でしたので、注目が高かった講座でした。

他の講師も非常に受けがよく、企画側としても非常に運営がしやすく感謝する次第です。

令和2年度は、内容を大きく変えて実施予定です。三館合同での文化センターでの講座（9月・第5回目で実施予定）、「新春のつどい（令和3年1月後期4回目（9回目）で実施予定）は継続して行う予定です。また、中央公民館と同じ内容で実施いたしますので、都合が悪い場合は中央公民館、大代地区公民館のいずれかの日程での受講が可能ですので、次年度も申し込みをお待ちしております。

新年研修会に参加しました

広報部

1月24日（金）に、塩釜地区防災安全協会が主催する、新年研修会に参加しました。

防災、減災への啓発のため、様々な講話を行っての研修会で、今回は、宮城県地名研究会、会長太宰幸子先生を講師に招いての「地名から学ぶ災害について」の講話でした。

太宰先生は、過去に大代地区公民館の山茶花大学でも、地名についての講話を行っていたいていました。今回の研修会では、多賀城や塩釜など、近場中心の講話を頂いたので、大代地区の横穴墓群などの話もありました。

地名には、良い言葉（例えば『祝』、『寿』、『桜』、『梅』等）が使われていることがあり、文字的にみると縁起の良い地名に見えることがあります。そこは、決して過去に良いことがあってつけられたわけではなく、文字などが普及していなかった当時から呼んでいた地名に、縁起の良い文字を当てたため、良い言葉が使われているのだそうです。

地名は過去に起きた災害を戒めるため

に、先祖が伝えてきたものであり、海や河川に近い場所には水害の、山の近い場所には土砂崩れなどのへの注意を促す地名が残っています。

例えば、動物の名前（猿・鹿・蛇）であったり、植物（桜・梅・椿）などは過去に何らかの災害があったケースが多いとのことでした。一例として、蛇のつく場合は蛇の動くような地滑りの危険が過去あった。梅（うめ）は、埋め（うめ）で、埋め立てた地名であったりしたそうです。

現在の、〇〇丁目、〇〇番地などは後世の呼び方で、以前にそこで災害があったことがわからなくなってしまうといて、危険の察知や対策が難しくなっている。大切なのは、今、自身が住んでいるところが、昔は何と呼ばれていたのかということ、字ではなく、『発音』を大切にしてほしいとのことでした。

今回の研修会の後、太宰先生と直接お話しする機会があり、『戒めとしての悪い地名』に対して『ここは安全といった良い地名』はありますか？と質問しました。研究上、意味としてよい言葉でついた地名はないとのことでした。言葉として残している以上、やはり戒めの意味合いが強いのだ

と感じました。

山王地区公民館

山王大学の講師をしました

2月19日（水）多賀城市山王地区公民館主催の山王大学の後期3回目の講座で、大代地区公民館職員が講師となり、「脳トレ！筋トレ！スクエアステップ」を行ってまいりました。

スクエアステップは、縦横25cm、横に4マス、縦に10マスの専用のマット（スクエアステップマット）を使用し、講師の通ったとおりのマスを踏みながら、歩く脳トレ体操です。

（スクエアステップマット）



この講座は、足腰の強化が期待できるほか、頭を使って考えながら歩くので脳トレにもなるというものです。

参加された方々は、規則通りのマスを通るために考えながら進んでいました。足元に集中し、足を上げることが意識しながら行うので、普通に歩くよりも、全身を使います。そのため、疲れはより感じますが、トレーニング効果は高いものです。午前10時から約90分、スクエアステップの説明と実技で講師としても楽しみながら行うことができました。

次年度は大代地区公民館でも実施予定ですので、皆様、ぜひご参加ください。



多賀城市教育功績者等表彰式
平成31年度年度表彰者
(社会教育振興(個人) 大代関連)

わがつま かつじ
我妻 勝治 さん

(児童・生徒の顕彰 東豊中 大代関連)
第68回宮城県中学校総合体育大会
弓道競技 女子個人 第1位

あずみ かしゆ
安住 花樹 さん

多賀城市青少年善行者表彰
(大代関連)

はます みさ
濱須 美紗 さん

表彰された方、おめでとーございませう。

交通安全教室&お友だちづくり

生活安全部

新入学児童を対象に交通安全教室を開催します。

日時 3月29日(日) 午前10時〜正午
 場所 大代地区公民館 体育室・会議室
 内容 交通安全講話・実技・遊び等
 参加費 無料(参加したお子様におみやげをプレゼントします。)

※詳しくは配布のチラシをご覧ください。

記帳所の設置について

東日本大震災から9年目となる令和2年3月11日(水)に大代地区公民館玄関内に記帳所を設置します。多くの方の、ご記帳をお待ちしております。



※お詫び

広報ふれあいの11月号・12月号が、両方とも第401号となっていました。正しくは、12月号が第402号となりますので、お詫びし、左記のとおり修正いたします。

記

- ふれあい11月第401号↓そのまま
- ふれあい12月第401号↓第402号
- ふれあい1月第402号↓第403号
- ふれあい2月第403号↓第404号
- ふれあい3月第405号(今号)