

# ふれあい

令和2年9月 第411号  
大代地区コミュニティ推進協議会  
(広報部)

事務局：大代地区公民館  
TEL:022-364-8442  
FAX:022-364-8453

## 掲載目次

- 大代地区慰霊祭が行われました・・・・・・・・・・ 1
- 書道教室を行いました・・・・・・・・・・ 1
- 熱中症に注意しましょう・・・・・・・・・・ 2
- オンライン講座のご紹介・・・・・・・・・・ 2

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けて、各種事業等が中止されていることから、『ふれあい』におきましても事業告知等を削減して、今月号も規模を縮小いたします。

### 大代地区慰霊祭が行われました

8月20日(木)、午後3時から橋本橋西側特設会場におきまして、大代地区水難物故者慰霊祭が行われました。

今年には新型コロナウイルス感染拡大防止のため、灯籠、奉納舞踏、夜店、花火は行わず、物故者を供養する儀式のみの実施となりました。開催にあたり、大代5区を代表して三浦東区町内会長から挨拶が



あり、慰霊祭の説明と参列者への感謝の言葉がありました。その後、西園寺住職による読経、参列者による焼香が行われ、午

後4時過ぎに全日程を終了しました。当日は30度を超す猛暑日で、日傘をさす光景も見られ、汗だくになりながらの慰霊祭となりました。準備にあたっていただいた各区の皆様には、暑い中での準備、撤収誠にありがとうございます。厚く御礼申し上げます。来年は、これまでの形で実施できることを願っております。

### 書道教室を行いました

8月18日(火)、大代地区公民館において、「夏休み子ども書道教室」を行いました。新型コロナの影響で、公民館としては久しぶりの講座となりましたが、子どもたちは真剣に書道に取り組んでいました。



## 熱中症に注意しましょう

8月に入り、多賀城市でも気温が30度を越える日が多くなっています。これに伴い、ニュースでも「暑さ指数(WBGT)」という言葉が聞く機会が増えました。

暑さ指数とは、熱中症を予防することを目的として提案された指標で、単位は気温と同じ摂氏度(°C)で示されます。暑さ指数は①湿度、②日射・輻射(ふくしゃ)など周辺の熱環境、③気温の3つをもとに計算します。

この計算においては、湿度が特に重要になります。これは湿度が高いと熱が蒸発しにくくなり体の熱を逃がしにくくなるため、同じ気温でも湿度が高いとより熱中症になりやすくなります。

### 暑さ指数の有効性

東京都における、ある年の7月18日と8月15日を比較すると、最高気温は8月15日のほうが低いのですが、湿度は8月15日のほうが高く、暑さ指数も8月15日のほうが高くなっています。熱中症搬送者数が7月18日に比べて8月15日のほうが大幅に多くなっていることから

も、暑さ指数の有効性が読み取れます。

|         | 7月18日   | 8月15日   |
|---------|---------|---------|
| 最高気温    | 34.8°C  | 33.2°C  |
| 最小湿度    | 42%     | 54%     |
| 日射量     | 18.79MJ | 21.85MJ |
| 暑さ指数    | 28.6°C  | 30.2°C  |
| 暑さ指数ランク | 厳重警戒    | 厳重警戒    |
| 熱中症搬送数  | 56人     | 100人    |

今年には新型コロナウイルスの影響もあり、マスクの着用、自宅で過ごす時間の増加など、夏の過ごし方も例年と違ってきます。このような状況下でも熱中症にならないよう、暑さ指数にも気を配りながら、エアコンの活用や水分補給を行い、安全に夏を乗り切ってください。

### オンライン講座のご紹介

多賀城市の公民館三館(中央公民館・山王地区公民館・大代地区公民館)共催で、自宅から受講できるオンライン講座「おうちでバレトン教室」を実施いたします。「バレトン」は、「フィットネス」「バレ

エ」「ヨガ」の要素を組み合わせたエクササイズです。日時は左記のとおりです。

記

| 日時                    |
|-----------------------|
| 9月5日(土)               |
| 9月12日(土)              |
| 9月19日(土)              |
| 9月26日(土)              |
| 午前10時30分<br>～11時30分まで |



この講座はご自宅で受講するもので、受講するにはインターネット環境が必要となります。パソコン、タブレット、スマートフォンから、リモート会議などに使われている「Zoom」というサービスを利用して受講できます。

左記QRコードを読み取ることで表示されるWebサイトからお申込みいただけます (URL : <https://oshiro-community.jp/balletone/>)。

