

# ふれあい

令和3年11月 第425号  
大代地区コミュニティ推進協議会  
(広報部)  
事務局：大代地区公民館  
TEL:022-364-8442  
FAX:022-364-8453

## 【掲載目次】

- 無観客で公民館まつりを実施・・・・・・・・・・2
- 令和3年度多賀城市市政功労者・・・・・・・・・・4
- 人生100年時代を豊かに生きる・・・・・・・・・・2
- 多賀城東小放課後子ども教室の  
ボランティア募集・・・・・・・・・・4
- 自分を整理して未来に備える・・・・・・・・・・3
- 通学児童の見守りボランティアを募集・・・・・・4
- グラウンドゴルフ大会開催・・・・・・・・・・3

## 公民館まつり

今年の大代地区公民館まつりは  
無観客で実施しました



## グラウンドゴルフ

コミュニティ推進協議会主催の  
グラウンドゴルフ大会を開催しました



## 無観客で公民館まつりを実施

昨年度はコロナ禍のため、大代地区公民館まつりは中止となりました。今年度は実行委員会で話し合った結果、一般公開せずに団体同士で発表し合う形をとることとなり、10月9日(土)に参加団体のみで公民館まつりを実施しました。コロナ禍で練習ができなかった団体、作品をつくることができなかった団体もあり、舞台発表4団体、作品展示1団体の参加となりました。団体数は少なかつたですが、日本舞踊、太極拳、剣道、レクリエーションダンス、切り絵とバラエティ豊かなプログラムとなり、日頃の成果を発表することができました。また、参加団体からは「少ない団体数だったからこそお互



いの発表をしつかり応援しようという雰囲気になり、これまであまり観ることができなかった他団体の活動を観ることができた。」という感想もありました。

コロナ禍で各団体は活動や成果発表の場が失われていますが、小規模でも公民館まつりを実施したことで、活動への目標と意欲が育まれました。コロナが収束し、安全に実施できる時期が来たら改めて様々な団体や住民のみなさんを招いて公民館まつりが実施できればと思います。

## 人生100年時代を豊かに生きる

9月15日(水)は前期の山茶花大学最終日でした。テーマは「生涯現役 セカンドライフを健康で豊かに」です。人生100年時代と言われる中、定年後の人生を充

実させるにはどうすればよいかを考える講座でした。講師は、生涯学習支援や健康・生きがいづくり等の講師活動で活躍されている伊藤誠氏です。

年々平均寿命が延び、高齢化社会が進んでいます。また、価値観に変化が生じ、物の豊かさよりも心の豊かさを求める時代となっています。そんな中、重要となるのが生きがいを持つことです。人生を仮に80年だとすると、個人差もありますが27・4万時間が余暇となるそうです。この余暇をどう使うかが生きがいに結び付くとのことでした。

生きがいの例として、社会参加があげられました。社会参加とは、支え合いの活動、旅行や手芸といった趣味の活動、あるいは町内会の活動などを通して他者と関わりを持つたり、社会の一員として世の中や地域の動きに関わったりしていくことです。こうした社会参加が生きがいや活力ある人材として活躍していくことにつながるということです。

定年を迎えた途端に何をしたらよいか分からなくなり、生きがいを失くすといった例もあるそうです。すでに定年を迎えた方、これから迎える方ももちろん



スライドを用いてお話をする伊藤誠氏

ですが、まだまだ定年は先という方もぜひ今から準備してみたいかがですか？まずは公民館の講座を受講してみるというのもよいかもしれません。

### 自分を整理して未来に備える

山茶花大学の後期が10月13日(水)に開講しました。後期は計21名の受講者となりました。後期1回目は「老い支度とエンディングノート」。家系図づくりや老後の生活設計等の講師として活躍されているヒューマン・サポート・カキョウの鹿

郷健二氏をお招きしました。

一人暮らしや二人暮らしが当たり前になった現代、自分のことを家族に伝える、生活の不安を解消する、人生に向き合うために老い支度が必要です。その3点セットとして自分史、家系図、エンディングノートをご紹介します。

自分史は、人生を総括することであり残したことに挑戦したり、新しい可能性を見出したりできます。また、自分史づくりの過程で不要となった写真、本などを処分し、身辺整理もできます。まずは持っている写真を年代順に並べてみることは始めることよいそうです。

家系図は、戸籍謄本や除籍謄本に基づけば江戸時代末期までの分をつくることができます。戸籍法が制定された明治初期の戸籍に記載されている方の多くは江戸時代生まれとなるので、家系を江戸時代まで遡ることができるというわけです。エンディングノートは、意思表示や家族へのメッセージです。子どもが離れて暮らしていると、自分の亡くなった後に遺産相続、財産の所在、保険等を子どもが把握できておらず、トラブルや手間が発生します。事前に家族に伝えたいことを

まとめておくとよいそうです。

老い支度というのはネガティブな響きを持つていますが、整理することで不安解消につながりますし、これからの人生で新たに挑戦したいことも見つかるかもしれません。そうしたポジティブなことも今回の講座で教わりました。

### グラウンドゴルフ大会開催

10月21日(木)にグラウンドゴルフ大会を開催しました。前日に雨が降り、当日の天候や会場のコンディションが心配でしたが、当日は見事に晴れ渡りました。

参加者は47名とたくさんの方にご参加いただき、ゴルフを楽しみました。日頃の練習の成果を発揮され、ホールインワンを出した方も多くいました。中には2ゲームで3回出した方もいました。

男性の部の優勝者は齋藤勉さん、女性の部の優勝者は村上政子さんでした。おめでとうございます。また、参加されたみなさんもお疲れさまでした。スポーツを通してともに汗を流したことで、住民の交流がますます進みました。コロナ禍で外出、運動、交流の機会も減ってしまったかとは思いますが、可能な限り、こうした

機会を設けていきたいと思えます。



齋藤勉さん



村上政子さん

### 令和3年度 多賀城市市政功労者(大代関連)

#### 地方自治特別功労

佐藤 恵子 さん (大代東)

伊藤 壽男 さん (大代中)

後藤 重子 さん (大代西)

#### 産業経済特別功労

遠藤 長之 さん (大代東)

#### 社会福祉特別功労

伊藤 勲 さん (大代中)

白濱 宣子 さん (大代東)

#### 地方自治功労

伊藤 久喜 さん (大代中)

#### 教育・文化功労

笹原 うた子さん (大代西)

阿部 福次 さん (大代南)

#### 社会福祉功労

米澤 まき子さん (大代北)

#### 保健衛生功労

本郷 直子 さん (大代中)

表彰された皆様、おめでとうござい  
ます。

### 多賀城東小放課後子ども教室の ボランティア募集

多賀城東小学校で放課後に子どもたち  
と折り紙やぬりえ、スポーツなどの活  
動を行っていただけるボランティアの方  
方を募集しています(時給850円の  
有償ボランティアです)。詳細は電話  
にてお問い合わせください。

#### お申し込み・お問い合わせ

多賀城市教育委員会生涯学習課

電話…368・1141(内線542)

#### 通学児童の見守り

#### ボランティアを募集しています

東小学校に通学する児童を毎朝見守り、  
安全に学校に通えるように活動されてい

るボランティアの方々がいます。現在活  
動されている方々から、活動に協力して  
いただける方を募集したいとお話があ  
りました。時間や場所などの詳細はボラ  
ンティアの方々と話し合っ決めていく  
とのことです。

ご協力いただける方は、大代地区防犯  
協会会長の米澤まき子さんまでご連絡く  
ださい。東小学校の鈴木教頭先生は「学校  
からユニフォームをお渡しできます」と  
お話していました。



中峯橋近くの横断歩道での見守りの様子

#### お申し込み・お問い合わせ

大代地区防犯協会会長

米澤 まき子 さん

電話…090・3121・0524