

ふれあい

令和3年12月 第426号
大代地区コミュニティ推進協議会
(広報部)

事務局：大代地区公民館
TEL:022-364-8442
FAX:022-364-8453

【掲載目次】

- ノルディックウォーキング教室・・・・・・・・・・2
- 大学生による生の落語・・・・・・・・・・2
- 大代公民館にヒーロー登場！！・・・・・・・・・・3
- ブックレビュー・・・・・・・・・・3
- 第8回東北ダイケン杯
グラウンドゴルフ大会結果について・・・・4
- 新年を祝う会の中止について・・・・・・・・・・4
- 年末年始休館日のお知らせ・・・・・・・・・・4

ヒーロー登場

本のヒーロー きぼうせんし 輝望閃詩ダクシオン

絵本ヒーローショー開催



落語の実演

東北学院大学落語研究会のみなさんによる
落語の実演が行われました



ノルディックウォーキング教室

10月22日・29日の2日間、「いきいきノルディックウォーキング教室」を実施しました。

ノルディックウォークとは、ノルディックポールを使用して歩行する運動で、ポールを使うことで全身に負荷が分散し、全体運動となり歩行のサポートにもなります。

講師は、以前に大代地区公民館でも勤務され、現在は「はつらつ健康クラブ」を立ち上げて健康増進活動を行われている川村さんご夫妻でした。



2日共とても良い天気で、一度公民館会議室でノルディックポールの使い方を学んだ後、近くの緩衝緑地に移動してポ

ールを使ったウォーキングを行いました。コロナ禍ということもあり、家にもりがちになる方もいるかと思いますが、自分に合った運動を見つけ、少しでも体を動かすと健康につながります。公民館では川村講師の実施している「はつらつ健康クラブ」が毎週水曜日午後活動を行っています。ご興味のある方は公民館までお問い合わせください。

大学生による生の落語

11月10日、山茶花大学「落語のルーツと実践」を開催しました。講師は東北学院大学落語研究会のみなさん。

前半は落語の概要とルーツについてお話しいただきました。落語は噺(はなし)の最後に「オチ」があることが特徴で、身振りや手ぶりで噺を進め、一人で複数の役を演じます。「オチ」には、よく考えるところと意味が分かる「考えオチ」、間抜けなことを言ってしまう「間抜けオチ」など様々な種類があります。有名な「時そば」は間抜けオチに分類されるようです。ルーツについては、安楽庵策伝(あんらくあんさくでん)という、戦国時代末期から江戸時代にかけて活躍した浄土宗の説教師が落



語の祖とされています。笑いを取り入れた説法の名手で、『醒睡笑(せいすいしょう)』という落語の元ネタとして参照される笑い話集を執筆しました。

講話の後はいよいよ落語の実演。3名の学生さんたちによって演じられました。演目は古典落語の「平林」「つる」、新作落語の「ストレスの海」です。大学生とは思えないほど上手に演じられており、会場

は終始笑いに包まれました。

生の落語に触れる機会は少なく、コロナ禍ではなおさらです。そんな中、身近で聞く貴重な機会となりました。参加者からは、「今度、寄席に行つてまた生の落語を聞きたい」「久しぶりに笑いました」といった感想がありました。

講座後に学生さんから、実は声優の山寺宏一さんは東北学院大学落語研究会OBだというこぼれ話もあり、いつか今日の学生さんたちもビッグになるかもと期待してしまいました。

大代公民館にヒーロー登場!!

読書の楽しさや大切さを伝えるために活動する本のヒーロー「輝望閃詩(きぼうせんし)ダクシオン」が11月13日、大代地区公民館に来てくれました。名前の由来は「読書」と「アクション」を組み合わせた造語。読書を通してみんなにアクションを起こしてほしいというメッセージが込められています。ダクシオンは本をテーマに戦います。今回は、大きく育ったかぶを家族や動物たちで協力して引き抜くという内容の絵本『大きなかぶ』がテーマ。かぶのカブトを被ってパワーアップ

した強大な敵を倒すため、ダクシオン、悪役、会場のみんなが協力します。イベント自粛でヒーローショーを観る機会はあまりありませんでしたが、ヒーローに直接会うことができ、子どもたちも大盛り上がり。「本をいっぱい読みたい」「力を合わせることを学んだ」「あきらめないことを学んだ」といった感想がありました。最後に図書室の紹介もしたのですが、終わつてすぐにみなさん本を借りに行つてくれました。さっそく本を読むというアクションにつながりましたね。



ダクシオンの活動は公式ウェブサイト、YouTube公式チャンネル、各種SNSで見ることができるのでぜひご覧ください。



輝望閃詩ダクシオン
公式ウェブサイト

ブックレビュー

『ものとうまくつきあう暮らしと習慣』

編者 主婦の友社

発行 主婦の友社

発行年 2020年1月

衝動買いをしてしまつたり、使わない物をなかなか処分できなかったりすると部屋の中がだんだんとゴチャゴチャしてきてしまいますよね。この本は、12の家族のお家にお邪魔し、それぞれの買い物術や整理整頓術、そして暮らしのスタイルを学ぶことができます。

たとえば、静岡県に住む相原尚美さん。相原さんは、日用品を買う際、①古くなつたときに味わいが出るものを選ぶ、②ほしいと思つても家に合わなければあきら

める、③似せて作ったものではなく本物を選択するという3つの心がけをしているそう。部屋の写真も掲載されているのですが、シンプルかつオシャレです。

茨城県の河合沙耶香さんは整理のコツを教えてください。河合さんは整理を通して、自分と物の関係を見直すと言います。一つ一つを手に取り、役割(使い方はもちろん、自分にとってどういう存在かなど)は何だろう、どこに置けば役割を果たすだろうと考え、収納したり処分したりするそうです。また、「今」の自分に必要かどうか考えることも大切だそうです。ライフスタイルや考え方はそれぞれですが、ひよっとしたらこの本の中で素敵な暮らし方に出会えるかもしれません。多賀城市立図書館大代分室にありますので大掃除に向けて、ぜひご参考ください。

多賀城市立図書館大代分室

開館時間…午前11時～午後5時

第八回東北ダイケン杯グラウンドゴルフ大会結果について

去る11月2日にうしちゃん多賀城緑

地公園内サッカー場で第八回東北ダイケン杯グラウンドゴルフ大会が開催されました。スポーツ日和のなかで日頃の練習成果を皆さん発揮されました。入賞者は、次の通りです。

男子の部

優勝	大代 中区	我妻 七男さん
第二位	さくらんぼ	鈴木 国義さん
第三位	さくらんぼ	島田 博さん

女子の部

優勝	大代 東区	佐藤 照子さん
第二位	第一百寿会	佐藤 君子さん
第三位	大代 東区	庄子よし江さん



新年を祝う会の中止について

例年1月に開催しています大代地区の「新年を祝う会」は、昨年につき、本年も中止といたします。

秋以降、全国的にも新型コロナウイルスの感染者数は少なくなっていますが、今後またたび感染者数が増加する可能性もあり、また、多くの人が集まり飲食をすることは感染リスクが高いとの判断から中止としました。ご理解の程よろしくお願いたします。

年末年始休館日のお知らせ

大代地区公民館の年末年始の休館日は、左記の通りとなります。玄関に設置されている多賀城市立図書館大代分室の返却ボックスもご利用いただけません。

記

令和3年12月27日(月) から
令和4年1月4日(火) まで

以上