



4月 イベントカレンダー

2日(火) 指定管理3期目開始 (1日は休館日です)

11日(木) 山茶花大学前期申込受付開始 (大代地区公民館 社会教育事業)

28日(日) ていざんカフェテリア (大代地区公民館 社会教育事業)

公民館休館日 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・30日(火)

会長から新年度のごあいさつ

皆様、こんにちは、

あの忘れられない東日本大震災から早いもので13年になりました。

大代地区の皆様には、日頃より大代地区コミュニティ推進協議会活動、大代地区公民館事業にご理解、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の影響も、4年ぶりに行動制限のない令和6年を迎え、何気ない日常生活がこんなにもありがたいものかとかみしめています。

一方、生活様式が大きく変化している中、当大代コミ協は令和6年度から大代地区公民館の指定管理3期目に入ります。推進協議

会の皆様、公民館の事務局の皆様と共に良い関係を築き、どの世代もお互いにできることを協力し合い地域事業を推進して参りたいと思っております。

大代地区の皆様の温かいご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

また、多賀城創建1300年、記念すべき年、特別な思い出が残せる年、みんなで参加してみましよう

大代地区コミュニティ推進協議会

会長 白濱 宣子

春の交通安全運動

新緑の候、皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃、当会の発展の為に尽力いただいております。深く感謝申し上げます。

さて、令和6年4月6日（土）から15日（月）までの10日間、「春の交通安全市民総ぐるみ運動」が始まります。運動の重点は、

- ①子どもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践
- ②歩行者優先意識の徹底と「おもいやり・ゆずり合い」運動の励行
- ③自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守
- ④飲酒運転の根絶（多賀城市重点）

以上となります。

交通事故等に気をつけて安全運転をお願いします。

塩釜地区交通安全協会

多賀城東部支部長 松戸 勝義

大代健康マージャン教室

" 会員募集 "

大代健康麻雀教室は、毎週木曜日に大代地区公民館で活動している団体です。現在も13名の会員で楽しく活動しています。

この度、新規に麻雀を楽しむ会員を募集します。人生のリフレッシュに！！頭のトレーニングに！！ぜひご参加ください。

大代健康麻雀教室募集内容

○募集人数 4名（定員になり次第終了）

○会場 大代地区公民館

○活動日 毎週 木曜日

○時間 午前 9時から

午後 1時から

午前午後両方の参加も可（1日）

○費用 年会費 1,200円

1日 300円

半日 200円

○男女、年齢問わず

○初心者の方も丁寧に覚えるまで指導

○問い合わせは

大代健康麻雀教室代表小林まで

見学大歓迎です。

○4月の活動日

4月 4日（木）・4月11日（木）

4月18日（木）・4月25日（木）



脳トレにも良いといわれている麻雀をみんなで楽しみましょう。

～春の無料体験レッスン実施中！～

ラヴヨガ メンバー募集中

ヨガをやってみたい！

- でも、身体は硬いし…
- サークスの人と馴染めるかな…

という方、大丈夫です!!

こちらのサークスは50代～60代の方を中心に活動しております。もちろん、年齢は問わず老若男女、初心者の方や身体の硬い方でも無理なく安全にどなたでもご参加いただけます。春から新しい一歩を踏み出してみませんか？5月末まで、「春の無料体験レッスン実施中!!」です！はじめてラヴヨガを体験される方は初回レッスンのみ無料でご参加できます！ご興味ある方は、お気軽にご参加下さい♪



日時 土曜日(月4回) 10:15～11:30

場所 大代地区公民館(1階和室)

体験 ラヴヨガを初めて参加される方
初回レッスン無料

参加費 ※月初に支払った場合

月 5,000円

※単発受講の場合

1回 1,800円 2回 3,300円

3回 4,800円 4回 6,600円

申込 公民館窓口まで

講師 ラヴ(新田)

メッセージ

生涯健康で過ごす為に…

ご自分のココロとカラダに寄り添うお時間を一緒にしましょう♪

～親子でキャラ弁にチャレンジ～

親子で学ぶ食育クッキング教室

3月3日に親子で学ぶ食育クッキング教室が開催されました。6組12名の方に参加いただき、当日は大代食生活改善推進協議会のみなさんにもご協力いただきました。

3色食品群や5色の食材について学び、いざ調理スタート！本日のキャラ弁メニューは「じゃこのおにぎり」「お花の肉巻き」「ハートの卵焼き」「スイートポテトサラダ」の4品♪「卵を片手わりしてみよう!」「三角のおにぎりはむずかしいな～」などと声が飛び交い、終始にぎやかな雰囲気ではすすみしました。4品すべてづくり終えたあとは自分のお弁当箱につめこんでいきます。完成したお弁当をみて子どもたちからは「おいしそう!」「上手にできた!」と嬉しそうな声があがっていました。



公民館からのお知らせ

ていざんカフェテリアを開催しました！！

2月25日（日）に大代地区公民館でていざんカフェテリアを開催しました。屋外でのイベントであったため、当日の天気が非常に心配でしたが、開催中は雲も厚く今にも降りそうであったものの、何とか持ち、外で焼きおにぎりやマシュマロ等をかまどベンチを使って焼き、豚汁と一緒に食べることができました。また、体育室では卓球コーナーやバスケットボールコーナーを設け、みんなで楽しみ交流を深めました。



大代地区公民館から印刷機の混雑についてのお知らせ

4月・5月は、各団体の総会の時期となっており、資料印刷等による印刷機が混雑する場合があります。お越しいただく前に、現在使用中かを確認いただくなどしますと、バッティングする可能性も少なくなりますので、事前のご確認をお願いいたします。

次号投稿締切

4月14日（日）

発行：大代地区コミュニティ推進協議会 広報部

事務局：大代地区公民館

TEL：022-364-8442 FAX：022-364-8453