



「ふれあい」は
ホームページ
でもご覧いた
だけます



11月 イベントカレンダー

- 9日(土) ヘボコン (大代地区公民館 社会教育事業)
- 24日(日) 大代地区公民館まつり
- 公民館休館日 5日(火)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

※ヘボコンとは、ヘボさを競うロボットコンテストです



グラウンドゴルフ大会開催

10月24日(木)、大代地区コミュニティ推進協議会事業部主催のグラウンドゴルフ大会を開始しました。

天気も気候もよく、36名の参加をいただいて、午前9時からの開会に続き競技がスタートしました。入賞者は次の方です。

男性の部

- 1位 小野 勝利 さん
- 2位 齊藤 元幸 さん
- 3位 小野 芳雄 さん

女性の部

- 1位 三浦 信子 さん
- 2位 岩澤 美保子 さん
- 3位 小野 絹子 さん



百歳、おめでとうございます！



大代中区在住の伊藤としをさん(大正13年10月10日生)が百寿を迎えられました。

インタビューをするため、ご自宅に伺ったとき、なんと伊藤さんはクワを持って畑にいました！なんて元気な方なのだろうと驚きました。

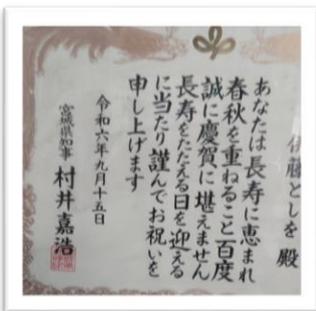
普段の生活について伺いました。「家の人に迷惑ばかり掛けるけれど、自分のことは何でも自分でできる」そうです。草取りをしたり、畑仕事をしたりしているとのこと、凄い方だと、再度驚きました。

長寿の秘訣については、何でも食べて元気であることとおっしゃっていました。

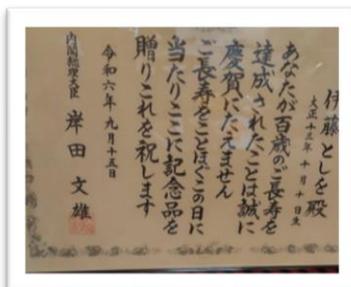
お話を伺いながら、百歳の伊藤さんからエネルギーをいただいていることを感じ、このエネルギーが長寿の源だと思いました。

なお、9月15日に、国と県から祝詞が贈呈され、10月18日に多賀城市からお祝いをいただいたそうです。

伊藤さん、おめでとうございます。ますますのご長寿をお祈りします。



県から



国から

大代地区公民館まつりのお知らせ

令和6年度大代地区公民館まつりを下記のとおり開催いたします。

記

日 時：令和6年11月24日(日)
午前9時から午後3時まで

○参加団体

作品展示(午前9時から)

- ・切り絵サークル
- ・ハガキ絵サークル
- ・パンアートフジ・大代教室

舞台発表(午前10時から)

- ・冨塚会(三味線)
- ・のぎく会(大正琴)
- ・暁流仙台南支部(日本舞踊)
- ・あじさいの会(カラオケ)
- ・らくらく弾けるキーボードの会
- ・健康太極拳プラス
- ・サークルゆり(レクダンス)

このほかに、雑貨の販売ブース(主にレジン等)や、映画喫茶なども企画しています。

チラシを今回発行の広報「ふれあい」と併せて配布いたしますので、大代地区公民館や、地域で活動する方の発表をお楽しみください。

多くの方のご来館をお待ちしています。

第48回 大代福幸 part 2

～おおしろふっこう パート2～

毎月第3水曜日の午前中に、「大代老人憩いの家」で、大代福幸 part 2を開催しています。

10月は、16日(水)に「ヤクルト健康教室」を行い、ヤクルトの講師の方から「健腸長寿」についてお話いただきました。「腸は健康の源、腸内環境を整えること(腸活)が大切」などを学ぶことができ、全員で腸活体操にもチャレンジしました。情報交換もでき、楽しく健康について考えるよい機会になりました。

講師の方のお話、分かりやすかったです



腸活体操にチャレンジしました



10月の参加者は20人!

「大代福幸」は、震災後、被災者支援として、地域コミュニティ再生を目指して社会福祉協議会によって始められた事業です。2017年度に終了しましたが、継続してほしいという声

がとても多かったので、2018年度からボランティアの方々により、part 2がスタートし、今回で48回目になりました。

現在、ボランティアは6人で、「ふれあいまちづくり事業」として助成を受け、企画運営をしています。

内容は、健康づくり、介護予防、交通安全教室、ミニコンサート、昔語りの会などです。事前申込みは必要なく、どなたでも参加できる事業になっています。

大代老人憩いの家 大改修!

「大代老人憩いの家」は、大代西町内会の集会所です。その「憩いの家」の修繕・改修を、7月下旬から9月まで行いました。古くなった床部分(台所・廊下)を交換し、和室3室をクッションフローリングに、トイレを男女別に改修しました。きれいで安心して使える集会所になりました。



和室が多目的スペースに!



台所



トイレが男女別に!

大代中区 防災訓練

9月28日（土）に大代中区町内会の防災訓練が行われました。

いつ起こるか分からない災害に備えて、多賀城消防署の方の指導のもと、救急救命法やロープの結び方などを学んだほか、水消火器訓練を行いました。この他に、災害時に使えるカレーの提供も行いました。



大代南区 ふれあいまつり

9月29日（日）に大代南区町内会の秋まつりを大代地区公民館の体育室で開催しました。

午前中から始まったイベントには、多くの方にご参加いただきました。

フランクフルトや焼きそばなどの食事提供や、バザーの開催、おもちゃのくじ引き、スーパーボールすくいといった子どもから大人まで楽しめるブースのほか、ステージを使用しての発表会などで皆様にお楽しみいただきました。



次号投稿締切

11月14日（木）

発行：大代地区コミュニティ推進協議会 広報部

事務局：大代地区公民館

TEL：022-364-8442 FAX：022-364-8453