



「ふれあい」は  
ホームページ  
でもご覧いた  
だけます



## 12月 イベントカレンダー

- 22日 日 ていざんカフェテリア (コミュニティ・大代地区公民館 共催事業)
- 12月 公民館休館日 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)
- 年末年始公民館休館日 令和6年12月28日(土)から  
令和7年1月4日(土)まで



### 大代地区婦人会一日研修

大代地区婦人会では、11月5日に一日研修を行いました。

参加者は26人、宮城県婦人会館の大型バスで送迎され、2つの研修を受講して



バスの中は皆ニコニコ！

楽しく充実した1日を過ごすことができました。

1つ目の研修は、婦人会館での講話。「自分に似合う色求めて～5才若返る自分になるために～」というテーマで講師の先生からお話を伺いました。第一印象は色で決まる、相手にどのような印象を与えたいかを考えて選ぶ、自分に本当に似合う色を診断することが大切など、お話を聞きながら頷いたり、笑ったりとあっという間に時間が過ぎました。明日からやってみようと思える研修になりました。

2つ目の研修は仙台市天文台見学。展示でさまざまな天体について学んだ後、プラネタリウムで星空散歩を体験しました。

プラネタリウムに、当日の日没後の夜空が映し出され、宇宙の雄大さを実感。特に土星について、クイズに答えながら、楽しく学ぶことができました



講師の先生と「ハイ、ポーズ！」

## HAPPY 100th Birthday

大代東区の星秀雄さんが、令和6年11月11日に100歳になられました。奥様の星きみよさんは97歳（来年1月1日には、98歳です）です。お二人そろって大変お元気です。



秀雄さんに「今一番楽しいこと」を伺うと、「週1回地域のみんなどおしゃべりしながらグラウンドゴルフをすること」だそうです。星さんは、毎回ホールインワンを出す腕前です。



ナイスショット！

きみよさんの趣味は、編み物と畑仕事。天気の良い日は、じっとしてしられなくて、散歩に出かけられます。

地域の仲間達も、星さんご夫妻の元気パワーをもらっています。

秀雄さん、これからも一緒にグラウンドゴルフを楽しみましょうね。

お二人のますますのご健康をお祈りします。

—グラウンドゴルフ仲間一同—





### 消火・バケツリレー・応急手当の訓練 ～大代5区合同防災訓練～

11月9日(土)  
多賀城市総合防災訓練が、自助訓練(ステージ1)と共助訓練(ステージ2)に分けて実施されました。



東小校庭で開会式

大代5区町内会では、避難所に指定されている多賀城東小学校を会場に、ステージ2の共助訓練を合同で行いました。

内容は、消火器での消火訓練、バケツリレー訓練、応急手当訓練の3つでした。

#### <応急手当訓練>



中学生・女性防火クラブの方々が、腕を固定する応急手当を行いました。ラップの芯を添え木にしてラップを巻いて

固定し、ビニールの買い物袋を首からぶら下げて腕を吊りました。実際に手当をしてもらって、身近なもので、簡単に応急手当ができることが分かりました。

#### <バケツリレー訓練>



初期消火のための訓練です。皆で一列に並んで、バケツを手渡ししました。

#### <消火訓練>

消防団の皆さんに教えていただき、消火器の使い方を学びました。実際に水消火器を使って、水でターゲット(炎が描いてある板)を倒すことができました。



共助の第一歩は、防災訓練に参加すること、隣近所とのコミュニケーションを図ることと言われています。そうすることで、災害が発生したときに、声掛けしやすくなり、命が助かったという例が数多く報告されています。

今回の合同防災訓練は、大代5区の町内会長さんたちが中心となり、多賀城市・東小学校・東豊中学校・各団体との連携で実施できたものです。3つの訓練を合同で行ったことで、コミュニケーションを図ることができたのではないのでしょうか。

災害を想定して、共助のためにできることを、これからも皆で考え実践していきたいものです。

### 多賀城市市政功労者表彰(大代関連)

産業・経済功労

小野 雅代 さん(大代西区)

表彰、おめでとうございます。

## 地域・公民館からのお知らせ

### 参加しての想い（多賀城創建千三百年 記念式典）

11月1日（金）、多賀城創建1300年を祝う記念式典が「多賀城碑」で行われ、出席してまいりました。復元された南門をくぐり、右手には今年国宝に指定されました「多賀城碑」がありました。

目の前の、政庁跡を見上げる光景は新しい歴史を感じました。

市長は、多賀城政庁から南門に向けてまっすぐに伸びる政庁南大路を一本の道として繋げる事、古代の地形を復元し、古代の情景を思い浮かべる事ができる自然の景観を末永くみんなのチカラで守り、よろこび多き未来へと残すことが夢であると、挨拶の中で述べられました。

素晴らしい記念式典でした。皆様もぜひ南門をくぐって何かを感じていただければと思います。

大代地区コミュニティ推進協議会 会長 白濱 宣子

### 柏木神社秋季例祭

10月27日（日）に柏木神社秋季例祭が行われました。当日は良い天気の中、地域を回り皆様に御参拝賜りました。

### 広報「ふれあい」投稿の御礼とお願い

広報「ふれあい」をご覧いただき、誠にありがとうございます。今年も、皆様からのご投稿をいただき毎月の発行をすることができました。

来年も地域のイベントの紹介や、事業報告など、地域の魅力やイベントを発信しながら発行して参ります。

皆様からの記事の投稿も大歓迎です。参加したイベントの感想などもお待ちしております。

広報部長

### 大代地区公民館 年末年始の休館日のお知らせ

大代地区公民館は、12月27日（金）が年内の開館最終日となります。

令和6年12月28日（土）～令和7年1月4日（土）は休館となり、図書館分室も閉室となります。休館期間は玄関に設置の図書返却ボックスもご利用いただけませんのでご注意ください。

次号投稿締切

12月15日（日）

発行：大代地区コミュニティ推進協議会 広報部  
事務局：大代地区公民館

TEL：022-364-8442 FAX：022-364-8453