



令和8年

1月

475号

「ふれあい」は
ホームページ
でもご覧いた
だけます

■■■ 1月イベントカレンダー ■■■

28日 水

山茶花大学（大代地区公民館 社会教育事業）

日

1月 公民館休館日 13日(火)・19日(月)・26日(月)

日

年末年始公民館休館日 令和7年12月28日(日)から
令和8年 1月 5日(月)まで

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます

大代地区コミュニティ推進協議会において令和7年も地域の皆様、大代地区コミ協推進委員の皆様の温かいご協力があり、たくさんの行事を楽しく出来ました事、深く感謝申し上げます。ありがとうございました。

今年は、午年60年に一度めぐってくる「かのえ午」。躍動、成功、勝負運を象徴し情熱とエネルギーに満ちた活気のある年です。

どの世代も互いに出来る事を協力しあい令和8年も大代地区の皆様にとり幸福に満ちたものになりますよう心よりご祈念しております。

大代地区コミュニティ推進協議会長

あけましておめでとうございます。令和7年も皆様のご協力のおかげで、地域事業、公民館事業含めて多くの事業を実施することが出来ました。特に、東豊中学校の生徒さんには、公民館講座参加、「防災キャンプ」での小学生児童と交流しながらの学びや公民館事業運営でもお手伝いをいただき、参加した皆様と和気あいあいの中、事業が実施できたことに、とてもうれしさを感じました。

令和8年も地域の皆様と一緒に公民館を運営して参りたいと思いますので、皆様のご協力をよろしくお願ひいたします。

大代地区公民館長

◀ 01

地域からの投稿

2つの百寿会で納会を開催！

11月17日(月)は、第二百寿会の今年最後の例会で、納会の日でした。この日、朝は冷えて寒かったのですが、日中穏やかな晴天に恵まれて、上着を脱ぐくらい暖かくなりました。

準備運動に続きグラウンドゴルフ大会が始まり、各所で笑い声が聞かれました。なかなか実力がでない中、「ワー」とすごい声や「ホールインワン」、「ナイス！」という声が聞かれ、少しづつ力が発揮されて終了となりました。その後、憩いの家で表彰式を行い、芋煮をいただきました。芋煮は女性会員が準備してくださり、お陰さまで、楽しく過ごすことができました。



第二百寿会納会



大代南区老人会第一百寿会は、12月11日(木)に、グラウンドゴルフ愛好会の納会を南区集会所で行いました。

会員は18名おり、平均年齢は82.5歳です。18名の1年間のグラウンドゴルフの成果をまとめ、成績を発表しました。1位、2位、3位、ホールインワン賞、皆勤賞等の発表があり、それぞれの方に賞品が渡されました。

そして、1年間元気でケガ無く練習を終えたことに感謝し、色々な反省もし、お弁当を食べながら、来年に向けての抱負等を語り合い、楽しい一時を過ごしました。



第一百寿会納会

柏木神社どんど祭のお知らせ

松飾は、当日の午前9時から受付いたします。ビニール、金具、プラスチック等の化学製品、飾りに用いられているミカンは受付けておりませんので、すべて取り除いてお持ちくださいますよう、ご協力をお願いいたします。

日 時 令和8年1月14日（水）
午後5時から午後8時まで

【特集】 後発地震注意情報

発表されたら取るべき行動とは？

私たちは、東日本大震災の教訓から、地震と津波への備えの重要性を深く認識しています。近年、大規模な地震の後に、さらに大きな地震（後発地震）が発生するリスクが注目されており、このリスクに備えるために導入されたのが、「後発地震注意情報」です。

12月9日、「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が運用開始後、初めて発表されました。これは、12月8日に発生した青森県東方沖の地震（M7.5）を受けて、内閣府と気象庁が連名で発表したもので、約1週間にわたり「特別な備え」を行うよう呼び掛けられました。注意情報による特別な呼び掛けは12月16日0時に終了しましたが、これは大規模地震の可能性が完全になくなつたわけではありません。日頃からの備えは引き続き欠かせません。

今回と次回、後発地震注意情報について取り上げて、備えを確認したいと思います。

発表されたら、すぐに始める「特別な備え」

情報が発表された地域では、突発的な後発地震に備えて、1週間程度、日頃の備えを再確認し、すぐに避難できる態勢を維持することが重要です。

1 【最重要】津波からの「即時避難」態勢の確認

私たちは津波の恐ろしさを知っています。「後発地震注意情報」の発表期間中は、特に以下の点を徹底し、即時避難の意識を極限まで高めてください。

すぐに逃げられる場所の再確認

自宅や職場から最も近い津波避難ビルや高台への経路を再確認し、1秒でも早くたどり着けるよう家族でシミュレーションしておきましょう。

「高台・高所へ」を家族で徹底

地震の揺れを感じたら、揺れが収まるのを待って、津波警報の有無にかかわらず、すぐに高台や津波避難ビルへ向かう行動を家族で徹底する。

高台に避難してください

**避難時は「手ぶら」もやむなし**

持ち出しに時間を要して避難が遅れるくらいなら、命を優先して手ぶらで避難することをためらわない。

2 命を守る即応態勢の確立**就寝時の工夫を徹底**

すぐに逃げられる服装（外着や防寒着）で寝る、またはすぐに着られるように枕元に準備する。枕元に靴や懐中電灯・携帯電話を置く。

非常持出品を常に携帯

日中も、非常持出品（貴重品、身分証明書、常備薬など）を常に持ち歩くか、すぐに持ち出せる場所に置く。寒い時期は、防寒具や毛布、カイロなどをすぐに使える状態にしておく。（続きは、次回）

広報部では、皆様からのご意見・ご要望をお待ちしています。

この2次元コードを読み取り、送信することができます。



<花のまちづくりー4つの花壇ー>

例年4つの町内会で、冬の準備をするため、「花のまちづくり事業」花壇の衣替えを行っています。今年も各町内会で、パンジーや葉ボタンを植えました。

冬から春にかけて、町内会に彩りを添え、心和ませてくれる4つの花壇。その様子を写真で紹介します。



大代西町内会 多賀城駐屯地前の花壇
3色(紫・黄・赤)のパンジー

大代中町内会 大代橋下北側の花壇
3色(黄・紫・白紫)のパンジー

大代南町内会 中峯北公園の花壇
2色(白系・赤系)の葉ボタン

大代東町内会 石ヶ森一号公園の花壇
2色(白系・赤系)の葉ボタンと3色(紫・黄・赤)のパンジー
花壇の形を長方形にしました！



悲しい出来事が



引き抜かれた
後の花壇

大代南町内会の花壇は、「ふれあい花壇」です。この「ふれあい花壇」に、11月に葉ボタンを植えてすぐ、悲しい出来事が起きました。葉ボタンが、引き抜かれていたのです。引き抜かれた葉ボタンは、枯れてしまったので、役員の皆さんのが、すぐに別の葉ボタンを植えて、現在は、上の写真のように葉ボタンが咲いています。二度と引き抜かれることがないよう祈るばかりです。



次号投稿締切
1月15日(木)

発行：大代地区コミュニティ推進協議会 広報部
事務局：大代地区公民館
TEL：022-364-8442 FAX：022-364-8453