大代地区全戸に配布の広報誌

ふれあい

「ふれあい」はホームページでもご覧いただけます

令和８年
10月
484号

■■■ １０月 イベントカレンダー ■■■

10日（土）	子どものものづくり体験会（大代地区公民館　社会教育事業）
28日（水）	山茶花大学後期１回目（大代地区公民館　社会教育事業）

大代南区町内会で敬老会開催

９月５日（土）に、大代南区町内会の敬老会が小野屋ホテルで開催され、参加者は 31 名でした。橋本町内会長の挨拶から始まり、市議会議長の米澤まき子様、市議会議員の峪道子様から挨拶をいただきました。そして第一百寿会の会長で市シニアクラブ連合会の会長でもある阿部仁様に乾杯の音頭を取っていただき、祝宴に入りました。



カラオケの歌声にも拍手！

カラオケを楽しむ人も多く、時間が足りず 30 分オーバーしての宴となりました。

最後に参加者全員で童謡「ふるさと」「もみじ」を合唱し、伊藤洋一様の音頭で万歳三唱をして御開きとなりました。

皆様にとって楽しいひとときとなったようです。

なお、大代東町内会、大代西町内会、大代北区町内会では、敬老対象者の方に記念品等を贈呈したとのことです。

今年から多賀城市の補助はなくなりましたが、お祝いと感謝の気持ちを表す機会になったように思います。



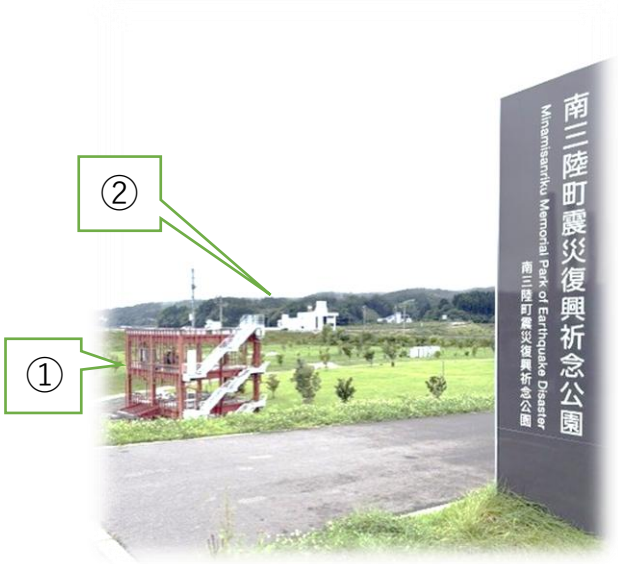
01 地域からの投稿

南三陸町移動研修を終えて

大代防犯・防災対策協議会
会長　米澤　まき子

８月１日は思いもよらず、酷暑とは程遠い小雨・曇り空のお肌に優しい天候に恵まれ、参加者 28 名の皆様と南三陸町で学んでまいりました。配布された「防災ミニブック」を片手に、「生死を分けた避難」について改めて東日本大震災時のことを振り返りました。

「３・１１メモリアル」ラーニングプログラムの内容には、「語り合い・考え続けることが、いざというときの命を守る力につながる」、また、「日頃の付き合いの中で信頼関係を育み、いざというとき助け合う地域の力は、お互いをよく知ることから生まれる」など、まだまだ言い尽くせないほどの言葉がありました。それは、プログラム終了後の現地視察で、一目瞭然でした（写真をご覧ください）。



「生死を分けた避難」

①は南三陸町防災対策庁舎（※）➡誰もが知っている防災対策庁舎です。屋上で命が助かったのは 11 名でした。写真で見るとこの庁舎の奥に白い建物があります。これが②の高野会館です。

②高野会館➡数少ない民間所有による震災遺構・いわゆる生死を分けた避難場所であり、ここに避難された方々が助かりました。

「生きるべき明日があったはず」は、プログラムの中に何度か出てきた言葉です。命の尊厳に向き合った貴重な一日でした。ご参加いただいた皆様、改めてありがとうございました。地域に、しっかり命の大切さをつなげていきます。



参加者 28 名、命の尊厳に向き合いました

※災当日、防災対策庁舎では、職員が津波来襲直前まで、防災無線で 62 回の避難呼びかけを続けました。
職員 130 名のうち屋上に避難したのは 53 名、助かったのは 11 名でした。

02 地域からの投稿

協力団体紹介

４月号からスタートした大代地区コミュニティ推進協議会の協力団体を紹介するリレー投稿。７回目は、大代第一百寿会を紹介します。

仲間と楽しく、地域とともに！
―大代第一百寿会―

大代第一百寿会は、多賀城市シニアクラブ連合会に所属し、現在 30 名の会員で活動しています。「仲間や地域の人々と仲良く楽しく活動する」ことを目的に、健康づくりから心温まる友愛活動まで、日々さまざまな事業に取り組んでいます。

🌟主な活動・事業内容🌟

1. 健康づくり・スポーツ

グラウンドゴルフ練習会

期間： ４月～12 月（週１回）
場所： 多賀城みずむすび公園

青空のもと、体を動かしながら爽やかに汗を流しています。

2. 友愛活動・レクリエーション

心をつなぐ「お誕生日訪問」

会員のお誕生日には、会長と仲間数名で鉢植えのお花を持って自宅を訪問。「おめでとう！」の笑顔を届けるとともに、安否確認や温かい見守りを行っています。



春・秋の研修会（温泉旅行など）

年２回（春・秋）開催。温泉などでゆったり過ごしながら、会員同士の親睦を深めています。

お茶会（レクリエーション）

年 3～4 回、大代南区集会所でお茶会を開き、たわいもないおしゃべりで楽しいひとときを過ごしています。

3. 多賀城市シニアクラブ連合会（市老連）の事業

各種スポーツ大会への参加

年２回開催されるスポーツ大会に、会員みんなで元気いっぱいに参加しています。

シニア演芸まつりへの参加

多賀城市文化センター（小ホール）で開催される演芸まつりに向けて、事前に 10 回ほどの合唱練習を重ねて参加しています。当日は自分たちの合唱だけでなく、各クラブの独唱や踊りなどの鑑賞も大きな楽しみの一つです。



✿大代南区にお住まいの 60 歳以上の皆様へ

私たちと一緒に、楽しく活動してみませんか？

大代第一百寿会では、新会員を随時募集しています。運動やおしゃべり、イベントを通して、一緒に楽しい時間を過ごしましょう！いつでもご入会をお待ちしております。

広報部から

１１月７日は大代５区総合防災訓練！



１１月７日(土)は多賀城市総合防災訓練が開催されますが、大代５区では、以下の通り、防災訓練を行います。**皆さんの参加が、いざという時の命を守る力**になります。

多くの皆さんの参加をお待ちしています。

＜訓練の内容等＞

①想定⇒地震及び津波

想定は、太平洋三陸沖を震源とする**マグニチュード７．０の地震発生**と**津波警報発表により避難指示が発令**されるというものです。熊本地震や能登半島地震と同様の状況を想定して、「自分の命は自分で守る」ために訓練しましょう。

②ステージ１⇒9:00～9:40　自助訓練

ステージ１では、自助訓練を行います。

９時に、防災無線で訓練開始放送が流れます。その場で、身の安全を守る行動をとる訓練、**シェイクアウト訓練**を行います。「姿勢を低く・頭を守り・動かない」を約２分間実施します。

その後、大代全区に避難指示が発令されますので、指定避難所の**多賀城東小学校に避難**します。原則徒歩での避難とします。

③ステージ２⇒10:00～12:00　共助訓練

ステージ２では、共助訓練として、大代５区合同で、**避難所設営訓練**、**応急処置訓練**を行い、**防災講座**を聞きます。場所は、多賀城東小学校体育館です。

避難所設営訓練では、設営資器材の組み立てと収納を行い、応急処置訓練では、心肺蘇生法について学びます。防災講座のテーマは「巨大地震・津波の被害想定と必要な備え・行動」です。

④その他

・訓練の中止は、前日午後５時または当日午前７時に防災行政無線でお知らせします。
・当日は上履きを持参するか、汚れてもいいような靴下を履いて下さい。
・多賀城東小学校のトイレ使用は、体育館２階、ピロティー、校舎西側１階のトイレを開放します。
・訓練時間については参加者の人数及び訓練の進行状況により変更する場合があります。

柏木神社・秋の例大祭のご案内

今年度の柏木神社・秋の例大祭は、10 月 25 日(日)に実施いたします。
なお、内容については、地域からの回覧等でご確認をお願いいたします。

次号投稿締切
１０月１４日（水）

発　行：大代地区コミュニティ推進協議会　広報部
事務局：大代地区公民館
ＴＥＬ：022-364-8442　ＦＡＸ：022-364-8453