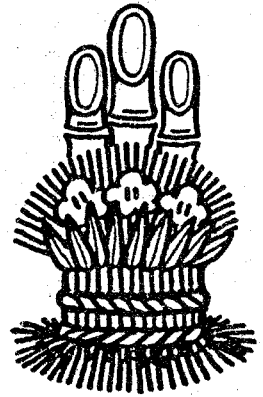


ふれあい

大代地区コミュニティ推進協議会

事務局；大代地区公民館 ☎ 364-8442



年頭のごあいさつ

新年おめでとうございます。
 昨年は、地区コミュニティの活動に
 対して多大なる御支援御協力に感謝申
 上げます。清々しい日の出と共に新
 しい平成七年を迎え、私共大代コミュ
 ニティ役員一同は、心を一にして「ふ
 れあい運動」に邁進致したいと思っ
 ております。
 昨年同様御協力の程を何卒宜しくお
 願い申し上げます。

- 会長 跡辺三夫
 副会長 東海林聡悟 福田幸治
 東海林芳子 永沢三郎
 高橋傳廣
 広報部長 佐藤甚六
 副部長 渡辺正平
 環境美化部長 東海林芳子
 副部長 平山千秋
 体育部長 橋本 浩
 副部長 熱海五郎
 コミュニティ推進部長 内ヶ崎勝夫
 副部長 鈴木 源
 監事 伊藤泰照 小野精子

あいさつは心のふれあい あいさつは心からお祝い申し上げます

【新年を迎えて】
 新年を迎え心からお祝い申し上げます。
 昨年は東区の分区にはじまり、記録
 的な猛暑、九・二二突発的洪水の秋、
 などなどの洗礼、振り返って見ると早
 や平成七年の新春を迎えました。

初代区長に推され、子ども会育成会
 長まで受けざるを得なかった私は、無
 我夢中のままで平成六年を乗り越えて
 来ましたが、地域の皆さんにご迷惑だ
 けをおかけしたことに深くお詫びいた
 します。

新年を迎え、区長のコメント一言と
 問われても、返す抱負も決意もできて
 おりませんが、市行政と地域町内会の
 パイプ役として、また地域の振興と明
 るい町づくりのため、役員、班長さん
 と共に組織をあげ全力投球の姿勢で努
 力する所存であります。どうか大代地
 区のみなさんがそれぞれの立場におい
 て、わが住む町のふるさと造りに心が
 け、コミュニケーションの機会を大い
 に利用されることを私は希望し、みな
 さんをお願いする次第です。

大代東区長 長沢三郎

【玉子酒】

明けましておめでとうございます。
 輝かしい新春を迎えられて、皆様が
 それぞれに「今年も健康で暮らしたい」
 また「今年こそは幸せになりたい」そ
 して「今年はずな念願を成就したい」
 等々胸一杯に抱負を秘めていることと

思います。

元旦の朝食にはお屠蘇をのんで、お
 餅を食べながら家族みんなで無病息災
 を祈り、家運の隆盛を願う、この情景
 は昔も今も殆ど変わっていないのでは
 ないでしょうか。

私は山形県の農家で生まれ育ちまし
 たので、幼少の頃、正月には母親が玉
 子酒を作ってくれました。そして、こ
 どもたちのお屠蘇は玉子酒だったのだ
 す。中学校(旧制)一年生の私に母親
 は「この玉子酒を飲むと身も心も健康
 で、立派なおとなになれるんだよ」と
 云ってお茶わんにいっぱい注いでくれ
 るのです。それを飲むとお腹が温った
 かくなって、だんだんと顔がほてって
 気持ちよくなり、「幸せってこの感じな
 のかなあ」と思ったりしたものです。
 あれから四十九年が経ち、私も六十
 二歳になりました。そしてあの優しか
 った母が玉子酒を作ってくれた遠い遠
 い日のことを思いだし、郷愁に耽って
 いるうちに、ふと、その作り方を調べ
 ることを思いつきました。

昔から風邪に効くと云われている玉
 子酒は、冬の季節です。最近玉子酒
 という言葉はありますが、若い奥様方
 には、どうやって作るのか分からない
 という方も多いのではないのでしょうか、
 作り方はいろいろあるようです。

江戸時代の「本朝食鑑」(一六九七
 年)には、こうじを使うとあります。
 また「料理物語」(一六四三年)には
 玉子をときながら冷酒を加え、塩味を

つけて燗をするとあります。最近の作

り方は、酒に砂糖を加え、よく煮え立
 たせ、玉子を割り入れてかき混ぜると
 いうものがあります。また、玉子と砂
 糖をかき混ぜ、熱燗の酒を注ぐやり方
 もあります。実にさまざまな作り方が
 あることがわかりました。でも、自分
 流が一番いいのかもしれないね。玉
 子酒と同じように、風邪の時に飲むと
 いいといわれているものに、生姜酒や
 生姜湯などもあります。

冬は風邪のほか、成人病の一つであ
 る脳卒中が多い季節でもあります。成
 人病について正しい知識をもち、予防
 に努めましょう。そして今年の願い事
 を叶えるためにも、人との交流を広げ
 て心を豊かにし、玉子酒を飲んで益々
 健康で幸せなよい年を願うひとりで

大代西区長 高橋傳廣

【短歌】

秋深む砂押川に白鳥の影映せるを
 見れば安堵す 本郷貞子

沙魚釣るを楽しむと秋を待ちてい
 し亡き夫の竿も請われ譲りし 跡辺文江
 空高く鶯鳴く日和シクラメンの鉢
 花は地に命を燃やす

【俳句】

年の瀬に吹く風強く鳥まよう 星 一夫
 雪かぶる山を楽しむ 渡り鳥 星 一夫

御祝儀 お見舞いは 三千元を限度にお返し物はいしないうようにお互い気を配りましょう

睦月に思う

清少納言の「枕草子」に「近くて遠きもの」という話があります。その一つは「大晦日と元旦の間」なのだそうです。これはわずか一日違いでも、新しい年を迎えると、人間の気持ちが大きく変わってしまうことを意味しているそうです。

一年が経過するうちには、さまざまなおもしろいことがあります。うれしいことや楽しいことだけでなく、悲しいことも辛いことも思い出されるでしょう。嫌なこととは忘れて、再出発をする場合には「新年」という区切りは大きな力を与えてくれます。

「あけましておめでとございます」といって爽やかな気持ちになったところで今年「和と愛」を心がけましょう。苦しいときも、努めて明るい笑顔を忘れないようにしていると、いつの間にか乗り越えられることもできるのではないのでしょうか。

大代東 本郷新治

コミュニケーション

スポーツ

平成六年として特筆すべきは、グラウンドゴルフの普及であろうと思います。緑地帯公園がそばにあったことが、理由の一つにかぞえられるとは思いますが、停年或いはそれに近い年代の方達は健康保持の為歩く事が大切とせつ

せと歩いておりますが、ただ歩くだけよりもそれに競技としての楽しみが加わるのですからこんなに急激に普及したのではないのでしょうか。

今日も前の公園では、一服の為のアメ持参で、多くの人達が御婦人をまじえてグラウンドゴルフに興じています。コミュニケーションスポーツとして大いに発展することを望みます。

大代南 跡辺三夫

スポーツつれづれ

ここ二、三年の間の「ニュースポーツ」といわれている中高年層が楽しめるスポーツの愛好者が急増している。多忙な日常生活の間を有効利用しての軽体操。休日の余暇に楽しむスポーツ。私達は、年齢相応の健康管理をそれぞれの立場で実践している。

スポーツをやるのは若い人ばかりといわれていた一昔と違って、今や生涯スポーツとして、自治体の支援と相まって中高年者に普及している。

「ニュースポーツ」の中でもグラウンドゴルフは、①身軽に気楽に楽しめる。②適度な運動量で、安全性が高い。③ルールがやさしく、だれでもプレーできる。④短時間で覚えられる。その上クラブとボール、ホールポストさえあれば、どこでもだれでもできるという便利さが受けて活発に広まっている。当大代地区では平成四年から愛好会

が結成され、どなたも気軽に加入できるようになっている。緑地公園という恵まれた環境でのプレーは、参加者のコミュニケーションとミックスして何物にも得がたい快楽が湧いてくる。

編集子

横断歩道

毎朝のように、一年生の孫娘を横断歩道を通してやっている。黄色い旗を高々と掲げる一年生だが、止まってくれる人は僅か。

この人は、若しかしてと思っただけと矢張り止まってくれる。嬉しいものだ。孫には、おじぎをするんだよと念を押す。渡ってから、くるりこちらを向いてぺこん。運転手さんは、満足そうにニコツとする。

どうぞ横断歩道は、気をつけて下さい。今度は、帰りが心配ですから。なお、お年寄りにも!!

大代南 跡辺三夫

たしご場揚げ大会

左記によりたしご場揚げ大会をおこないますので、多数ご参加くださるようお願いいたします。

日時 一月十五日(日)

午前九時から

場所 緩衝緑地公園グラウンド

主催 大代地区 子ども会育成連合会

児童トソジボール

大 活 躍

◆女子の部 優勝 大代南チーム
◆男子の部 準優勝 大代中チーム

去る十二月十八日(日)東北石油(株)主催の第7回近隣地区交流スポーツ大会が多賀城市総合体育館で開催され、大代地区を始め多賀城市から九チーム、七ヶ浜町七チームの計十六チームが参加し熱戦が繰り広げられました。

大代地区の各チームは大健闘。平成六年最後のスポーツ大会で有終の美を飾りました。

なお、当日、子ども達のお世話とあたたかいご支援をいただいた方々に対し厚く御礼申し上げます。会員皆様の本年の更なるご活躍とご健勝ご多幸をお祈り申し上げます。大代地区子ども会育成会連合会

一月分

大代地区子ども会育成会

体育室空使用日程

大代東・南

七日(土)・二十一日(土)

大代西

十日(火)・二十四日(火)

