

ふれあい

大代地区コミュニティ進協議会

事務局；大代地区公民館 ☎ 364-8442

大代五区連合会総会終る

去る六月二日、大代地区公民館において平成十三年大代五区連合会総会が開催され、各種事業・予算等が審議され、それぞれ原案どおり承認されました。

なお、本年度は役員改選期にあたり次の体制となりました。

- | | | |
|-----|-----|--------|
| 会長 | 北区长 | 福田 幸治 |
| 副会長 | 中区长 | 東海林 聡悟 |
| | 西区长 | 高橋 傳廣 |
| | 南区长 | 渡辺 弘 |
| | 東区长 | 藤 豊次郎 |
| 監事 | 東区 | 白 濱 宣子 |
| | 南区 | 小 野 金次 |
| | 西区 | 佐 藤 甚六 |
| | 北区 | 加 藤 涉 |

以上の役員を中心として、五区の一層の発展はもとより、安全で明るく住みよい地域づくりに努めてまいりますので皆さんのご協力をお願いします。

大代五区連合会長交替のお知らせ

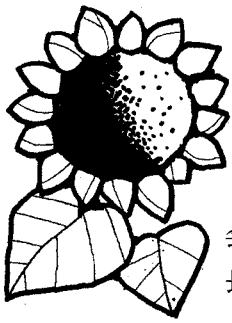
平成十三年六月二日連合会の総会に於いて大代五区連合会は大代北区长の福田幸治に交替されました。

新会長挨拶

平成十三年度の総会に於いて大代五区連合会長を務めることになりました。甚だ微力ではありますが明るく安全な町づくりと今後一層の発展に全力を傾けて参りたいと思っておりますので地域住民の皆様もご協力をお願い申し上げます。まして挨拶いたします。

大代五区連合会

会長 福田 幸治



ご祝儀 お見舞いは 三千円を限度にお返し物はないようにお互い気を配りましょう

参議院議員選挙は必ず投票しよう



今月は参議院議員通常選挙が行われます。前回行なわれた選挙の投票率は多賀城市で五六、二二%でした。最近の選挙投票率の低下は全国的傾向ですが、これは無党派層や若い方たちの棄権によるものが非常に大きいと云われ、この傾向は私たち大代地区でも同じことで大変憂慮されるものです。昨年の衆議院議員選挙の宮城県投票率は五九、七〇%と全国平均以下です。また県内でも多賀城市は五八、四四%と低く、さらに私たち大代地区公民館（第十投票所）での投票率は五四、二九%と市内十九地区投票所中十五番目で低いものでした。

このように不名誉で残念な状態を払拭するため、今回の参議院議員選挙ではみなさんが棄権しないで貴重な一票を投票していただくほかありません。国のため地方、地域のためみなさんのご協力を切にお願いいたします。昨年の公職選挙法改正により投票しやすくなっております。都合の良い時間に投票いたしましょう。

- 改正の主な点は次の通りです。
- 一、投票時間が延長され、夜八時までとなりました。
 - 二、小さなお子様連れでも投票ができます。
 - 三、不在者投票についても投票時間が午後八時まで延長になりました。

また、その手続きや不在になる理由が緩和されましたので、投票日に行けない方はどうか不在者投票を行ってください。投票所は市役所内です。

多賀城市明るい選挙推進協議会

渡辺 正平

大代婦人防火クラブよりお知らせ

去る五月二十九日宮城県消防大会が開かれ、その席上、当地区が優良婦人防火クラブとして表彰されました。皆さんのご協力のもと種々活躍して来たことが名誉ある大会での表彰となったわけです。

また、六月二十日各地区の区長さん出席のもと無事総会を終えることができました。ご協力ありがとうございました。

総会で要望のあった消火器販売と液交換の輪旋を十月初旬に行ないます。後日、改めて皆さんにお知らせいたしますが、その前にどうしても入用の方は取り扱い業者を左記にご紹介いたします。尚消火器の廃棄は有料（業者引取料含）となりますのでお含みおきください。

塩釜 防災（塩釜市港町）

☎ 三六六一五四七三
大代地区婦人防火クラブ
会長 後藤 重子

大代地区コミュニティ

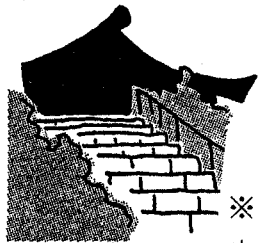
視察研修参加者募集

期 日 七月十二日（木）
時 間 午前八時三十分出発
午後四時三十分帰着予定
場 所 山形県寒河江市
（寒河江ダム
チェリーランド等）

費用 二,000円
募集人員 三十五名

※申込方法

参加希望者は七月五日（木）まで参加費を添え直接大代地区公民館へ。先着順とします。



（行 程 表）

大代地区公民館 8:30 出発

—— 仙台東インター —— 仙台南インター —— 村田 JCT

—— 月山インター —— 寒河江ダム —— 月山の酒蔵資料館 —— 慈恩寺
(月山湖大噴水)

—— 寒河江・チェリーランド 昼食及び視察 —— 寒河江インター
12:30 ~ 14:30

—— 村田 JCT —— 仙台南インター —— 仙台東インター —— 大代地区公民館
16:30 到着予定

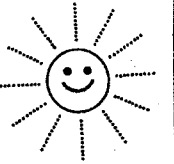
しつけ

「今の若い人はしつけを知らない」ということをよく聞きます。しかし、職場で働いている若い人たちはしつけの必要性を認めており、それを教えてもらいたいと願っています。ただ、その内容が古い道徳の押しつけであつてはなりません。時代感覚に合った、若い人たちが納得できるものでなければなりません。

一般にしつけというと、言葉や態度、服装など、主としてエチケットやマナーを指していることがほとんどです。しかし職場では規律を守ることや、責任を果たすなどの自主性を身につけること、また協調性を養うことが必要なのです。先輩や上司が、しつけやものごとをいい方向に導き、若い人もそれを喜んで受け入れられるようなものではないければなりません。

だれでも自分の尊敬している人や集団から、よいことを受け入れようと思つていきます。上役や先輩たちが規律やエチケットを守り、好ましい職場の雰囲気になつていけば、若い人たちも無言のうちにしつけられていくことになります。また自主性や責任遂行の習慣を身につけさせるには、目標管理を実施するとか、グループ責任制を採用するとか、いろいろな指導方法があります。いずれにしても、しつけはあまりやかましすぎてもだめで、自分たちがよい雰囲気をもった職場にしようという意欲を持つことが大切です。そしてしつけやすいものから順に根気よく軌道にのせるようにしたら良いのではないかと思います。

大代東区 本郷新治

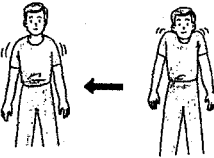


こんにちわ、恵愛ホームです!

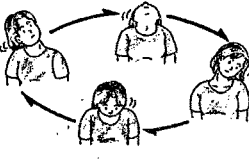
樹々のみどりも濃さを増すこのごろ、地域の皆様にはお変わりありませんでしょうか。

さて、先月は腰痛予防についてお話ししました。今月は簡単にできる「肩こりを防ぐ体操」をご紹介します。

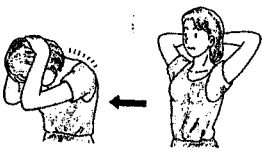
① 息をいっぱい吸いながら両肩を上げる。上げきつたら一気にスポンと脱力する。



② 数を数えながら頭で円を描くように、ゆっくりと大きく首を回す。十六呼吸で一周するように。



③ 頭の後ろで両手をくみ、ひじを横に張る。息を吸ったら、ゆっくり吐きながら肩の力を抜いて頭と手を下げ、首筋を伸ばす。



肩こりに悩みの方、毎日続けてやってみてはいかがでしょう。来月は、八月に行う「夏祭り」についてお知らせいたします。

恵愛ホーム

〒九八五〇八三二
多賀城市大代五丁目一―二
☎ 三六六―七一一七 まで

大代グラウンドゴルフ愛好会だより

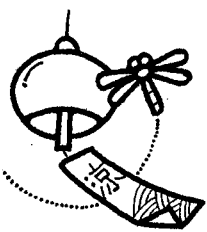
去る六月三日、東北石油グラウンドにおいて第一回東石杯グラウンドゴルフ大会が、大代、桜木両地区より六十名参加のもと開催されました。当日は晴天にも恵まれ、なごやかな雰囲気の中で楽しくプレイができました。

試合終了後、表彰式につづき、昼食をともしながら競技を通じた地域の交流と親睦をはかることができ、たいへん有意義な大会でありました。

本大会を計画された東北石油さんにご心からお礼を申し上げます。なお成績は次のとおりです。

- 優勝 西 條 健 二 氏 (大代南)
- 準優勝 針 生 吉 治 氏 (大代南)
- 第三位 内ヶ崎 勝 夫 氏 (大代南)

大代グラウンドゴルフ愛好会



俳句

☆ 古墳百穴 昼くらくして 梅雨に入る
☆ 縄文の 豪族夢を 梅雨にさらす

大代西区 松浦 富男

大人たちのための重心物語

若生一徳 (大代西)

ガラス窓にあふれていた月の光りが、めぐみのネグリジェにさつとこぼれました。胸元の化粧ボタンが、貝がらで作られたその二このボタンが、ひとときキラキラと輝きました。

窓を開けると、風がよい、めぐみのまだ熱っぽい額をひんやり洗いました。その快い春風にのって、ぶらんこのようなものが、ゆらりゆらりとゆらいでいるではありませんか。

よく見ると、それは金色の細いひもで編まれた、登り下りできる役目をもつ梯子なのでした。

ほどよい間隔で設けられた足がかりは、よわよわしげですが、病める少女のほっそりとした体を支えるには十分すぎるほどのみぶりを示して、誘うようにめぐみの体へまつわりついてくるではありませんか。

めぐみは身をのりだしました。満月が中空にかかっています。

雲の流れに透いて、金色のはしごはすつきりと気高く、星星のまたたきにこたえてきらめきました。そのはしごが、お月さまから垂れ下っているものであることを、めぐみは一瞬のうちに理解したのです。「ぐずぐずしていいは、お月さまからのお招きを、ふいにしてしまいわ」と、めぐみはネグリジェ姿のまま、すばやくはしごへと乗り移りました。

(続く)