

ふれあい

大代地区コミュニティ推進協議会

事務局：大代地区公民館 ☎ 364-8442

あいさつは心のふれあい 出会った人と あいさつしましょう

防災準備と心構え

大代東 遠藤 豊次郎

事務局より「私の防災準備と心構え」として緊急時に対応すべき四テーマについて述べよ、との指示に従って申し上げます。

私は大代東区の住民であり東区自主防災には平成十七年五月二十二日発行、区民全戸に防災マニュアルが配布されておりますのでこのマニュアルを参考に準備を進めております。しかし、我家も準備完了とはいかず、今もって準備継続中です。どうか東区の方は再度マニュアルを活用されますようお願いいたします。他区の方で参考資料として欲しい方は公民館に■非常時持出し品チェックリスト■我が家の記録の用紙を原紙として依頼しておきますので申し出てください。

では、四テーマについて我が家の現状を申し上げます。その前に考え方。①背負って逃げるものと、とりあえず家に残すものの考え方をしっかりとしましょう。②逃げる時は両手を空け、スニーカーやゴム長靴等足ごらはしつかりと、帽子をかぶり前後左右上下を確認しながら逃げましょう。①のテーマ(食べ物・飲み物)については、食料、飲料水はがさばりやすく重くなりやすい。また、保存性が問題になりやすい。家族構成により容量も重量も多くなる。最少限度、とりあえずの

考え方で、食べ物は菓子パン、クラッカー類。水は市販の水一リットル、又はアクエリアス一リットル、又は烏龍茶一リットル、その他貴重品を一つのリュックで背負えるようにします。②のテーマ(家具の転倒防止)

我が家では先の宮城県沖地震の時東から西に振動が走ったことを参考にし物を配置しています。■背の高いタンス類は専用庫に収納し和室には背の低いタンスが一・二つあるだけです。■キッチン・リビングの飾りダンスや食器用ダンス冷蔵庫等、もう少し考えて転倒・移動防止を図ろうと思っております。③のテーマ(避難対策方法)

区のマニュアルに基づき家族で話し合い指定された一時避難場所、指定収容避難場所に行けるよう確認していただきます。④のテーマ(家族との連絡)について。

■家族の所在は前述した我が家の記録に記入しておきます。■小学生を学校から引き取る時、必ず家族でなくてはならないので考えておくとうまいでしょう。

その他特記事項。大代地区では、東区・南区の方々は貞山運河にかかる橋の状況いかににより、他より支援も受けられなければ、子供を学校に迎えに行く事も出来なくなります。とにかくケガをしない事、火事を出さないことを第一にしましょう。

大代地区総合防災訓練

開催のお知らせ

大代五区区長会長 小野 菊郎

明日にも来る、と言われている宮城県沖地震に備え、身の安全を図り、向こう三軒両隣の協力体制づくり、地域内の協力体制づくり、自ら考え、行動し、災害を最小限止める力を得る事を目的に左記の通り訓練を開催いたします。詳細は十月末配布される案内チラシをご覧ください。

記

1開催日時

平成十八年 十一月十二日(日) 午前九時～十二時

2開催場所 大代緩衝緑地公園

貞山運河周辺清掃のお知らせ

大代地区コミュニティ環境美化部

日時/十月二十一日(土)

午前六時から(一時間程度)

集合場所/大代地区公民館

雨天の場合は中止(小雨決行)

手袋を持参して下さい

大代地区の皆様へ

協力をお願いします。

秋つまつりのお知らせ

(日時) 十月十五日(日)

午前十時～午後二時

(場所) 多賀城東小学校・校庭

(雨天の場合は体育館)

(参加対象者) 大代地区住民

(催しもの) フリーマーケット・ゲーム・いも煮会

(主催) 大代地区

子供会育成会連合会

(協賛) 新日本石油精製(株)

※秋つまつりは運動会にかわる地区の催しものです

大代地区公民館だより 「自然観察教室(登山) 参加者募集」

【期日】平成18年10月29日(日)

【場所】(霊山)福島県伊達市

【登山コース】周遊時間、距離数(約3時間・5km)

【集合時間】6時20分(大代公民館)

【出発時間】午前6時30分

【帰着時間】午後5時30分(予定)

【交通手段】貸し切りバス

【参加費】3,800円(バス代・昼食代等)

【申込方法】参加費を持参の上、直接、大代地区公民館へ申し込み下さい。

(電話での申込不可)

【受付開始】平成18年10月4日(水)午前9時から大代地区公民館体育室にて受付開始。

(但し、受付開始時に申込多数の場合は、抽選となります。)

問/大代地区公民館 ☎ 364-8442

ご祝儀 お見舞いは 三千元を限度にし お返し物はしないようにお互い気を配りましょう

敬老会を終えて

大代中 小野 菊郎

九月十七日、西区・東区・中区合同の敬老会を西区が担当し、五十六名(該当者百五十四名)の方が出席され小野屋ホテルで開催いたしました。

高齢化が進むご時世ですが、皆様は、日頃から何事にも興味を持たれ、充実した生活を送られておられる様子が、各所のテーブルからうかがうことが出来ました。

旧交を暖められ、お互いに健康が一番と談笑されておられる姿は印象的でした。

これからも、興味あるものを行動の基礎として、笑いのある生活を送られることを祈念いたしますと共に、大地域住民が、安心して生活できるように皆様のお力を是非お貸しくくださいますようお願い申し上げます。

祝賀式は高橋西区長の主催者挨拶、喜寿米寿祝詞授与等セレモニーを行い、祝宴に移り、鎌田賢治さんの絶妙な司会話術と民謡の歌い手とステージいっぱい使った熱演の姿に、会場からは、笑いと大拍手、全員の合唱もあつて熱気に包まれました。

又、暁流一二三会本郷京華さん社中による踊りも、小学生の踊り手を交えて花を添えて頂き、会場からは、期せずしてその熱演にかわいいと大きな声がかかりました。

飛び入りコーナーでは、井野川さん

のハーモニカ演奏、桜田さんの演歌等があり会場はさらに盛り上がり、予定時間をオーバーして終了いたしました。

雨降りが心配されましたが、天も敬老者に謝意を表し傘はいらない天気となりました。

今年も実行委員の皆様を初め、関係者の方々のご協力を賜り厚く感謝申し上げます。

大代南敬老会ありがとう

大代南区一区民

九月十八日、台風十三号の余波で朝から雨でした。しかし、大代南区の敬老会はこの悪天候を吹き飛ばすかのよう

に盛会でした。南区の敬老会に参加できる七十七歳以上の方は七十六名ですが、そのうち療養されている方は十数名おります。今回参加できた方は三十六名で五十%強でした。会場は小野屋ホテル、開会は十一時でしたが出席者が早く揃ったので二十分程早く記念撮影、引き続き開会となり、区長挨拶、祝詞、記念品、祝金、初参加者の紹介がありました。次に市健康福祉課乗上

とよ子保健士さんによる「毎日元気ハツラツ」で若返り秘訣についてのお話があり、続いてさわやか体操の実技指導が行われ大変わかり易く丁寧だったので和やかにまりました。五分休憩後祝宴に入り乾杯、祝謡踊り、手品、カラオケ、最後は全員で赤トンボ、故郷、二人は若い合唱を行い、ご高齢九十

四歳のおばあちゃんの万歳三唱で閉会となりました。今年には盛り沢山の内容で和気あいあいの会でした。特に三名の姉・兄・弟敬老者によるさんさ時雨の合唱、また二人のプロをしのぐユーモアたっぷりの司会ぶりは印象的なものがあつて久しぶりに楽しい一日を過ごせたような気がいたします。

最後に会を設営された役員のみなさん、会場を提供した小野屋さんに心から感謝を申し上げます。

「小学校最後の夏休み」

大代西 Y・Y

今年の夏休みは昨年とはちがう休みでした。なぜならお母さんが朝の八時半から、十五時まで仕事だから午前中は学校で野球をして遊んだり、家でアイスを食べながらビデオを見たり、TVゲームをしたりして遊んでいました。

お昼ご飯はお母さんが作ってくれた弁当を食べたりお兄ちゃんが作ってくれたりしました。夏休み最初の方は、兄弟だけでも楽しかったけど、でもやっぱりお母さんが家にいた方がいいと思いました。

小学校最後の夏休みは、あと少ししかないけど宿題がたくさん残っているからあとの夏休みは宿題を頑張ろうと思います。一日一日がつかれた夏休みだったけどちょっとは成長したかなと思えました。

毎日の価値は自分が決めるもの

大代中 鈴木則子

朝起きて新聞を読み、食卓に、家族はそれぞれの職場へ、学校へと、掃除・洗濯をして佛前に香をたき、外庭を巡り目にとまるのは雑草だけ。自然観察といえは大げさになるが、野草を手折り部屋に活ける。その「シュンカン」何を感じるか、頭のテッペンから足の指先まで血液の流れの美しさが身に染みる。すぐく一時的感動である。一歩上がる庭の樹木に陽がさし日陰を探して雑草をとる。又、花の名も知らず、種を播き花を咲かせる喜びが私にしかない心境である。数種類の色彩豊かな花である。部屋に戻る、机にむかう、ヒラヒラと本をめくる、何を考えているのか疑いが？読むことは嫌いではない。「読む」「書く」ことが好きである。「唯それだけ」意味はなさぬことはどんなことにも比較にならない。もう一度考え方を換えようとペンを執る。横三十七センチ縦二十センチ程の白い紙に手をつけるものとは？複雑な脳裏は思うように答を出してくれない。「フット」指先が動き始める。朝顔の絵をかいた。絵を書くことは根本から好きでない。それが私なりに素晴らしい朝顔の絵がかけた。神に授けられたことと思ひ記し

「朝顔につるべとらえてもらい水」

少なかれ文章を書いた一枚の白い紙であった。