

2月の事業のご案内

らくらく健康講座

日 時 2月20日（水） 10時～11時30分
 場 所 大代地区公民館 会議室
 内 容 軽運動を交えた体の健康について学びます。
 講 師 おおしろ接骨院長 相澤 真 氏
 対象定員 多賀城市民 20人
 費 用 200円
 申し込み 2月17日（日）まで大代地区公民館に電話または直接

男の料理教室

日 時 2月27日（水） 10時から13時
 場 所 大代地区公民館 調理室
 内 容 多賀城の郷土料理「やかもち鍋」を作ります。
 講 師 生涯学習100年構想実践委員会
 対象定員 多賀城市民 12人
 費 用 700円（材料費込）
 申し込み 2月20日（水）まで、大代地区公民館へ直接又は電話



集いの広場（趣味を活かして健康と仲間づくりをしよう。）

対 象： 大代、笠神地区の子ども～大人

日 程	月	日（曜日）	時間	場 所		備 考	
2月		1日（金）	13時～17時	体育室	視聴覚室	体育室では、 運動靴（上履き）を使用	
		8日（金）	13時～17時	/			視聴覚室
			15時30分～17時	体育室	/		
		15日（金）	13時～17時	体育室	視聴覚室		
		22日（金）	13時～17時	/			視聴覚室
			15時30分～17時	体育室	/		

（ 健康講座 男の料理教室 ） 参加申込書

申込日 月 日

氏 名		連絡先	
住 所		過去に公民館講座を受講したことが	ある ・ ない