

ふれあい

平成31年3月 第393号
 大代地区コミュニティ推進協議会
 (広報部)
 事務局：大代地区公民館
 TEL 022-364-8442
 fax 022-364-8453

掲載目次

- 平成30年度事業報告・・・・・・・・・・2
- 多賀城温活「タガレッチ」・・・・・・・・3
- 子ども交通安全教室のご案内・・・・・・・・3
- 健康フェスタ開催のご案内・・・・・・・・3
- 婦人防火クラブ総会のお知らせ・・・・・・・・3
- 記帳所の設置について・・・・・・・・・・3
- 大代東雨水ポンプ場復興建設工事・・・・4



らくらく健康講座(2月20日)



集いの広場(2月15日)

平成30年度事業報告

大代地区コミュニティ推進協議会

会長 熱海 五郎

平成30年度も3月を残すだけとなり、大代地区公民館事業も予定どおり実施することができました。特に指定管理1期目は、子ども関係の事業を計画したことで、小学校や中学校、多賀城高校とも協力することができ、以前よりも事業の幅を広げることができました。

(防災キャンプ)



防災キャンプは、今年度で3回目となりましたが、指定管理を協議会で受託してから、初めて公民館に1泊する講座です。子ども達を預かることになりしますので、綿密に計画から実施まで、地域・学校・消防等と連携して開催しました。この紙面でも何度か報告もさせていただいています。

(集いの広場)



公民館の空き時間を利用して実施する「集いの広場」は、主に木曜日と金曜日で開催し、日曜日なども臨時で開放することがありますが、学校が終わり、家に帰った子ども達が、遊ぶ場所、また世代間で交流できる環境を整えようと始めました。この5年間の指定管理期間の中で、子ども達は小学校4年生くらいから来館し、中学生になつてからも来館しますが、このサイクルがうまく機能して、毎年、新しい子ども達が来てくれるという形となりました。この子ども達が、大人になつてからも、公民館を思い出し、来館して活動してくれるようになれば、地域ももっと活発になるのではないかと考えます。

(金属コマ)



今年度初めて実施した講座に、「ものづくり教室」で金属コマの製作と対戦を行いました。講師を岩沼精工さんをお願いし、金属の種類や何に使われているのかを学んだのち、自分で作ったコマを使ってトーナメントを行いました。

この講座は、大変好評で、31年度は多賀城市内の公民館(中央・山王・大代)の3館で実施し、各館のトーナメント優勝者で決勝大会を実施予定ですので、ご期待ください。

今年も皆様のおかげで、多くの講座を実施することができました。31年度からも、新しい講座を計画中です。また公民館に初めて来館される方も大歓迎です。気軽にお越しください。多くの方のご来館をお待ちしております。

多賀城温活「タガレッチ」

広報部

2月15日(金)に多賀城市市立図書館で開催された健康体操の「タガレッチ」に参加して参りました。

講師は、おおしろ接骨院の相澤院長で、お湯の入ったペットボトルにゴム状の四角い突起が付いたバンドをまいているものを使い、足元から首まで動かしてストレッチとマッサージを行いました。

「タガレッチ」は、「多賀城」と「ストレッチ」を掛けた言葉で、整体の専門家である相澤院長が考案したものです。体が硬く、全身のバランスが良いとは言えない自分も体験させていただき、1時間のストレッチとマッサージを試しました。お湯の入ったボトルが温かいのでマッサージを続けるごとに体も温かくなり、少し痛い部分もありましたが、気持ち良く体験することができ、うつすらと汗も出ましたので、冷え性の方にも有効だと感じました。

2月20日に実施した大代地区公民館講座「らくらく健康講座」でも講座の1枠にペットボトルを使ったマッサージを行いました。大変好評な講座でしたので、気になる方はお問い合わせください。

子供の交通安全教室&お友だちづくり

生活安全部

新入学児童を対象に交通安全教室を開催します。

日時 3月24日(日) 午前10時～正午
場所 大代地区公民館 体育室
内容 交通安全講話・実技・遊び等
参加費 無料(参加したお子様におみやげをプレゼントします。)

詳しくは配布のチラシをご覧ください。

健康フェスタ開催のご案内

学習活動部

健康フェスタを左記のとおり開催いたします。今回は、様々なレクリエーションスポーツを体験型として実施いたします。どなたでも気軽に挑戦してください。

日時 3月19日(火)

午後1時30分～3時30分まで

場所 大代地区公民館 体育室

内容 様々なスポーツ競技の体験

参加費 無料

事前の申し込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。ミニテニス・公式輪投げ等を準備してお待ちしております。詳しくは配布のチラシをご覧ください。

記帳所の設置について

東日本大震災から8年目を迎える平成31年3月11日(月)に大代地区公民館玄関内に記帳所を設置します。

平成23年の震災当日は、翌日に控えた公民館まつりの準備中で、多くの方にご来館いただいていた時に発生し、当時はこまめで被害が大きくなるとは思っていませんでした。あの日を偲び、ご記帳をお願いいたします。

なお、今年の11日は、月曜日となりますので、大代地区公民館の休館日となりますが、玄関先を開放し、記帳ができる状態となっておりますので、多くの方にご記帳いただきますようご案内申し上げます。

公民館の通常の貸館や電話受付などは行わず、記帳所のみが開館となります。



多賀城市大代東雨水ポンプ場復興建設工事その3、その4（二月報告）

日本下水道事業団
鴻池組・斎藤工務店JV

より大代地区の皆様には、日頃より復興工事に協力いただき、御礼申し上げます。ご協力いただき、現在、大代地区におきましては、盤沈下の踏まえ、雨水排除困難地域の排水機能の向上を目指して、雨水幹線やポンプ場施設の下水道施設（雨水対策施設）の整備を行っています。

状況写真です。今月の施工状況写真①、写真②、写真③、写真④の完成

平成三十一年三月末の完成に向け、工事を進めておりました。この間、気温が暖かくなり、三月、四月に行う工事の準備を進めておりました。工事期間を1ヶ月程度延長し、迷惑をおかけしたことをお詫言申し上げます。

工事場所

