



## 12月 イベントカレンダー

- 10日(土) 親子料理教室 (申し込み締め切り: 12月7日 水曜日)
- 10日(土) メタバースツアー (申し込み締め切り: 12月8日 木曜日)
- 14日(水) 山茶花大学 後期講座・第3回「あなたのお宝はいくら?」
- 27日(火) 大代地区公民館 年内開館最終日 (令和5年1月5日から開館)



### 貞山運河周辺清掃 を実施しました

10月23日(日)に、大代地区コミュニティ推進協議会生活安全部主催の貞山運河・大代周辺清掃を実施しました。天候にも恵まれ、朝6時に大代地区公民館前に集合しました。熱海会長の挨拶、斉藤生活安全部長の清掃経路の説明の後、参加者がそれぞれの担当方面へに向かい、ゴミ拾いを開始しました。

ここ数年は、貞山運河沿いも、東日本大震災の復旧工事で川沿いも整備されてきれいになりました。以前より収集するゴミも少なくなっているように感じます。それでも、毎回収集後にまとめたゴミ袋は、7~8袋くらいになります。皆様のご協力ですしでも減らせればと思います。



地域から19名の参加をいただき実施しました

### 中学生が公民館の仕事を体験

10月26日(水)・27日(木)で東豊中学校の職場体験が行われ、大代地区公民館も受け入れ先の一つとなりました。今回受け入れたのは6名です。中には公民館講座に参加したことがある生徒もいました。

公民館の仕事は部屋の貸出受付や建物管理だけではなく、講座やイベントを企画・運営して住民へ学習の機会を提供したり、地域の人や団体同士をつなげたりとさまざまです。まずはこうした公民館の仕事や役割をお伝えしました。

実際に施設の点検、敷地内の草取り、部屋の掃除・消毒をしてもらった他、来館した利用者とのコミュニケーション、公民館事業について「どうしたら若い世代の講座参加につながるか」をテーマにアイデア出しも行いました。アイデア出しでは「SNSで参加を呼びかける」「午後からなら朝起きられない人も参加できる」「大きなイベントと併せて開催する」といったものができました。また、11月5日(土)に行われた東豊中学校での防災講話の準備と当日の進行もお手伝いいただきました。

体験を通して、普段はなかなか学べない社会のことや働くということに触れる機会となりました。数年後に社会人となった際にぜひ今回の体験を活かして、社会で活躍していただければと思います。

### 東豊中学校での防災講話

11月5日(土)は多賀城市総合防災訓練でした。各自治会・町内会や学校などで訓練が行われました。大代地区公民館は、東豊中学校へ出張して防災の授業を行いました。

まずは及川館長より、東日本大震災の体験談。利用者と公民館2階へ上がって津波を逃れた話などがありました。

後半は防災シミュレーション「クロスロード」を体験。お題に対して自分がどうするかをYES/NOで判断し、グループ内で判断理由を共有しあうというもの。お題の考案、ルール説明などを職場体験の中学生のみなさんが担当しました。「あなたは避難所の管理者です。ペット連れの避難者を受け入れますか？」というお題に「動物も家族なので受け入れたい」「アレルギーの人にも配慮したい」といった意見が出ました。このゲームは正解を決めるのではなく、他者の意見に耳を傾けて必要な情報を集めるという趣旨。中学生のみなさんは他者の意見を尊重して話し合うことができました。



人が集まれば考え方も多様になります

今年も早いもので12月となりました。

今月も様々な催し物が開催されますので、ご紹介いたします。

## 親子料理教室

12月10日(土)に、親子を対象とした「親子料理教室」を大代地区公民館調理室で開催します。親子でコミュニケーションをはかりながら、一緒においしい料理を作りましょう。

講師は「多賀城市大代地区食生活改善推進協議会」の方々と、日々の食事から気を使い健康的に生活するため、調理実習や健康体操などを行っている地域の皆様に構成される団体です。

申込は、この広報『ふれあい』と一緒に配布されるチラシに詳細と申込書がついていますので、大代地区公民館までお申し込みください。

## 多賀城はじめてスマホ会 in 大代

スマートフォンの使い方を楽しく、無料で学べる「第2回 多賀城はじめてスマホ会」が、10月に引き続き大代地区公民館で開催されます。

12月8日(木)と22日(木)の開催で、両日とも午前基礎編、午後SNS編が行われます。

詳細は多賀城市の広報誌『多賀城NOW』に掲載されています。ご不明なことがありましたら、大代地区公民館までお問い合わせください。

## 太極拳サークルの無料体験会

大代地区公民館で活動されている「健康太極拳プラス教室」が、「だれでもできる 太極拳前の軽体操」と題した無料体験会を実施します。

12月14日(水) 13:30~14:30の開催で、予約不要でご参加いただけます。

会場は大代地区公民館の1階にある和室です。

1年の区切りに、心・呼吸・動作を整えて、楽しい時間を過ごしませんか？

令和5年1月18日(水)にも同様の無料体験会を実施予定ですので、ぜひご参加ください。

## 年末年始の休館日

大代地区公民館の年内開館最終日は12月27日(火)となります。

令和4年12月28日(水)~令和5年1月4日(水)は休館となり、図書館分室も閉室となります。休館期間は玄関前に設置の図書返却ボックスもご利用いただけませんのでご注意ください。

## 地域からのお知らせ

### 大代北町内会 避難訓練

11月5日(土)に総合防災訓練が行われました。今年の想定は、「平日午前に大地震が発生し、最大8.3mの津波が来る」というものです。指定避難所(東小学校)は開設せず、各区で行動とのことで、大代北区としては集会所の北、公道上り階段付近を一時避難所適所としました。

警報発令と同時に各自避難を開始し、当区では中高年齢層約20名が参加しました。町内会役員は、避難者の名簿付けや、今後の災害構想と避難に関する「東北各地の津波

想定高」「北区各場所の海拔」「北区避難行動」等の各図を用いた話し合いをしました。

その後、東豊中学校の先生、生徒数人が集団下校して合流し、自己紹介を行った後、担架、車いすの扱い方などの実践も行いました。(大代北区町内会長)



### 第9回 東北ダイケン杯

#### グラウンドゴルフ大会結果について

11月7日にうしちゃん多賀城緑地公園内サッカー場で、第9回東北ダイケン杯が開催されました。スポーツ日和のなかで日頃の練習成果を皆さん発揮されました。

入賞された皆様、おめでとうございます。

#### 男子の部

優勝	第一百寿会	斎藤 勉	様
第2位	さくらんぼ	佐藤 光一	様
第3位	第一百寿会	渡邊 清	様

#### 女子の部

優勝	第一百寿会	小野 絹子	様
第2位	さくらんぼ	藤川 喜栄	様
第3位	大代南区	斎藤 つゑ子	様

### 令和4年 市政功労者(大代地区)

#### 地方自治功労

井山 誠 さん(大代南区)  
伊藤 勇 さん(大代中区)

#### 教育・文化功労

庄子 よし江 さん(大代東区)

#### 保健衛生功労

白濱 宣子 さん(大代東区)

#### 篤行功労

阿部 登代子 さん(大代南区)

表彰された皆様、おめでとうございます。

次号投稿締切

12月15日(木)

発行：大代地区コミュニティ推進協議会 広報部  
事務局：大代地区公民館

TEL：022-364-8442 FAX：022-364-8453