



## 5月 イベントカレンダー

21日 日 貞山運河・大代周辺清掃（生活安全部事業）

26日 金 大代地区コミュニティ推進協議会 定期総会

27日 土 メタバースツアー（大代地区公民館 社会教育事業）

31日 水 山茶花大学前期講座開講（大代地区公民館 社会教育事業）



### スクエアステップ サークル化

2月21日（火）、28日（火）、3月7日（火）の3回にわたり、大代地区公民館社会教育事業、「スクエアステップ教室」を実施しました。この紙面でも何度か紹介させていただいている、専用のマットを使った脳トレ軽運動です。

今回で3年目の講座となっていましたが、この度、受講者の皆様からの要望をいただき、スクエアステップのサークルを立上げ、定期的を開催していくことになりました。毎月2回、第2、第4火曜日の午前10時からの開催を計画しています。

会員を募集させていただきますので、興味を持たれた方は公民館までご連絡ください。



全3回の講座は楽しく実施できました